

## 遴選政策 2021

### A. 香港代表隊基準測試詳情

1. 游泳基準測試將在 50 米泳池中進行，並採用電子計時(如有)

測試	日期	地點
香港代表隊基準測試	1 月，6 月，10 月	香港體育學院田徑場及主泳池

2. 跑步基準測試將在 400 米田徑場上進行，並採用人手計時。
3. 游泳和跑步基準測試將會錄影作記錄。
4. 基準測試為期 2 天進行，分別為第一天游泳及第二天跑步。
5. 200 米和 400 米游泳基準測試將會以跳水型式開始，每位運動員各使用一條泳線。
6. 800 米游泳基準測試將會以跳水型式開始，每條泳線可供一名或兩名運動員使用，如該泳線有兩名運動員，則會採用人手計時。
7. 游泳基準測試中不准跟隨或阻礙其他運動員。
8. 游泳基準測試的泳衣必須符合國際泳聯規定或世界三項鐵人 (World Triathlon) 標準。
9. 跑步基準測試將以集體同時出發形式開始，其測試次序則以性別和測試距離作決定。
10. 跑步基準測試中不准使用跑步釘鞋或赤裸進行。
11. 如違反上述規定並作出任何危險或欠缺體育精神等行為，有關運動員將會喪失其基準測試資格。
12. 總會將會安排時間和設施，讓運動員在基準測試之前進行熱身。
13. 運動員將以 2021 年 12 月 31 日之前之年齡參加 1 月和 6 月的基準測試，並以 2022 年 12 月 31 日之前之年齡參加其 10 月基準測試。
14. 身置海外的 NSA 可以在相同條件下在其所在地區完成基準測試，並在基準測試日期之前提交視頻作記錄。
15. 達到上述個人游泳和跑步基準測試時間資格的運動員將被考慮邀請成為(NSA)或香港代表隊潛質運動員 (NSP)。遴選委員會將根據現有香港代表隊遴選政策，邀請運動員加入有關之香港隊。基準測試結果審查後首次符合香港代表隊標準的運動員將被進一步邀請參加三項鐵人總教練之面試。
16. 基準測試時間不能合計。
17. 通過基準測試，NSA 或 NSP 成績有效期為一年。除基準測試評核時間經過調整，否則資格將在下一個基準測試之前有效。
18. 所有香港代表隊成員都必須參加 1 月和 10 月的基準測試。運動員已獲取直接達標資格，若基準測試與大型賽事同期進行，遴選委員會會考慮豁免該運動員基準測試。
19. 只有 NSA 及 NSP 或經運動優材計劃之運動員才有資格參加水陸兩項鐵人選拔賽和亞洲錦標賽選拔賽。
20. 遴選委員會保留審查和調整基準測試政策的最終決定權。

## B. 直接達標資格

運動員需在過去一年內達到以下標準其中之一:

1. 取得奧運資格
2. 全運會或亞運會個人項目前 6 名
3. 亞洲錦標賽個人項目前 3 名 (必需為同年齡組別)
4. 亞洲杯精英男子/女子前三名

### 基準測試評核時間

成年	游泳 800 米		跑步 5 公里	
	香港代表隊 A 隊 (NSA)	香港代表隊潛質運動員 (NSP) (+5%)	香港代表隊 A 隊 (NSA)	香港代表隊潛質運動員 (NSP) (+5%)
男子精英	09:20	09:48	16:15	17:04
男子 U23	09:30	09:59	16:40	17:30
女子精英	10:00	10:30	18:20	19:15
女子 U23	10:15	10:46	18:50	19:47
青年	游泳 400 米		跑步 3 公里	
	香港代表隊 A 隊 (NSA)	香港代表隊潛質運動員 (NSP) (+5%)	香港代表隊 A 隊 (NSA)	香港代表隊潛質運動員 (NSP) (+5%)
男子 19	04:34	04:48	09:20	09:48
男子 18	04:40	04:54	09:30	09:59
男子 17	04:48	05:02	09:40	10:09
男子 16	04:55	05:10	09:50	10:20
女子 19	04:52	05:07	10:05	10:35
女子 18	05:02	05:17	10:15	10:46
女子 17	05:12	05:28	10:25	10:56
女子 16	05:22	05:38	10:35	11:07
青少年	游泳 200 米		跑步 1.5 公里	
	香港代表隊 A 隊 (NSA)	香港代表隊潛質運動員 (NSP) (+5%)	香港代表隊 A 隊 (NSA)	香港代表隊潛質運動員 (NSP) (+5%)
男子 15	02:20	02:27	04:40	04:54
男子 14	02:23	02:30	04:50	05:05
男子 13	02:26	02:33	05:00	05:15
女子 15	02:35	02:43	05:10	05:26
女子 14	02:40	02:48	05:20	05:36
女子 13	02:45	02:53	05:30	05:47

### C. 運動優材計劃 - FT (TID- FT)

運動優材計劃-FT (TID-FT)挑選在單一項目中表現出色的運動員到香港體育學院與香港代表隊一起接受為期 6 個月的精英三項鐵人訓練。隨後根據主教練的建議及遴選委員會的批准，運動員可繼續參加該計劃額外 6 個月的訓練。運動員只可參加此計劃一次。運動優材計劃-FT 曾為 NSA 或 NSP 的運動員不能參加此計劃。

#### 運動優材評核時間

成年	游泳 800 米	跑步 5 公里
男子精英	08:46	15:17
男子 U23	08:56	15:40
女子精英	09:24	17:14
女子 U23	09:38	17:42
青年	游泳 400 米	跑步 3 公里
男子 19	04:20	08:52
男子 18	04:26	09:02
男子 17	04:34	09:11
男子 16	04:40	09:21
女子 19	04:37	09:35
女子 18	04:47	09:44
女子 17	04:56	09:54
女子 16	05:06	10:03
青少年	游泳 200 米	跑步 1.5 公里
男子 15	02:13	04:26
男子 14	02:16	04:36
男子 13	02:19	04:45
女子 15	02:27	04:55
女子 14	02:32	05:04
女子 13	02:37	05:14

#### D. 水陸兩項鐵人選拔賽詳情

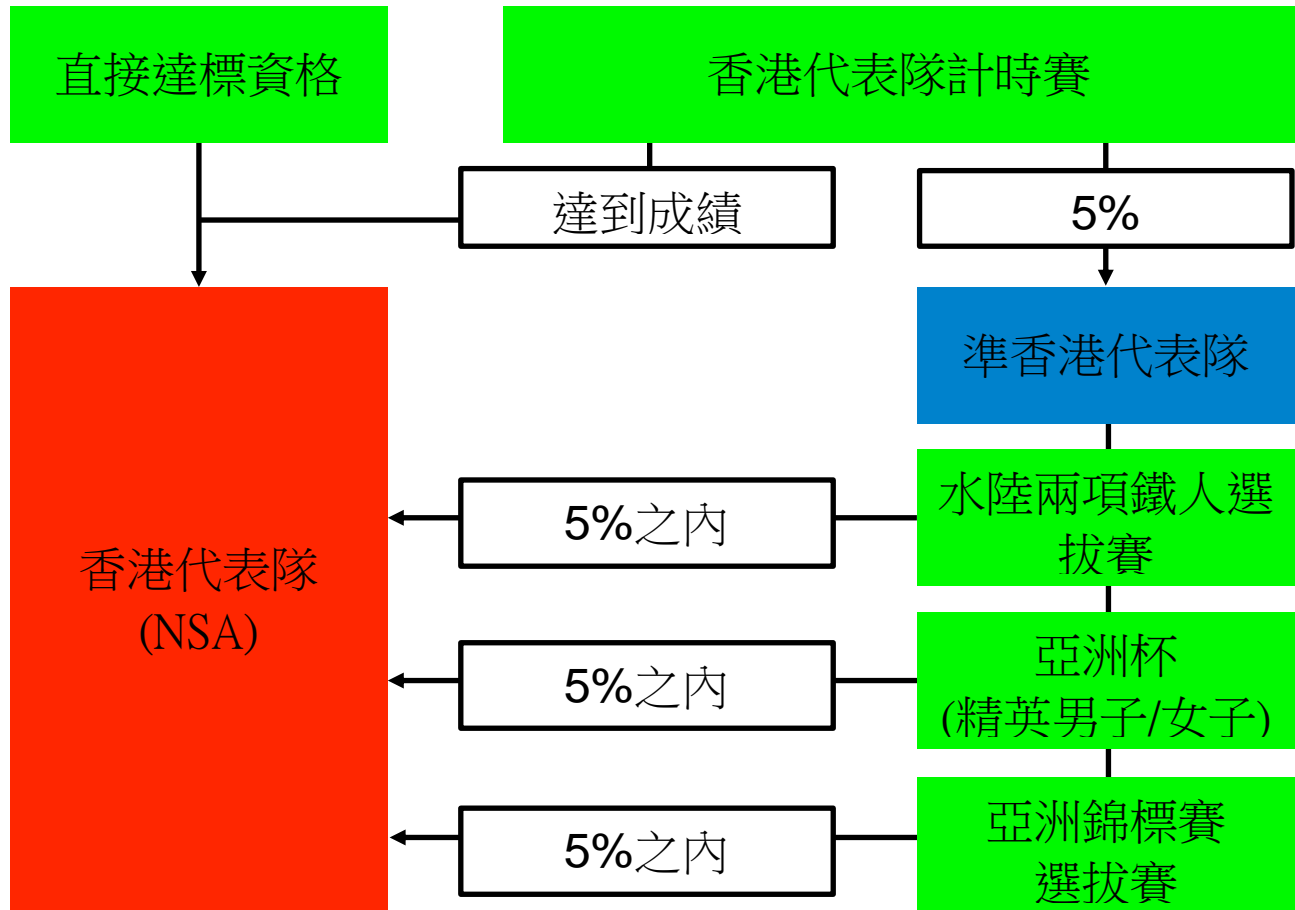
測試	日期	地點
水陸兩項鐵人選拔賽	2 月	待定

1. 所有 NSA 和 NSP 運動員必須參加水陸兩項鐵人選拔賽。如選拔賽與大型賽事同期進行，達到直接達標資格的運動員，經遴選委員會之批准可豁免參加。
2. 精英青年，U23 及精英組比賽將為 1 公里游泳和 5 公里跑步。其開始次序則以性別決定。(即男子精英青年，男子 U23 和男子精英將在同一次序出發)。
3. 青少年運動員比賽將包括 500 米游泳和 2.5 公里跑步。其開始次序則以性別決定。(即女子青少年運動員將在同一次序出發)。
4. 比賽將以集體形式同時出發開始。
5. 運動員將根據其年齡進行分組（截至 2021 年 12 月 31 日）。
6. NSP 和 TIF - FT 之運動員，如成績在獲勝者之時間的 5% 內完成，將獲得 NSA 資格。
7. 符合 NSA 資格的年齡組別如下：少年（13-15），青年 A（16-17），青年 B（18-19），U23（20-23），精英（24+）
8. 第一名運動員（例如 U23）如在較小年齡組別中的成績比年齡較大組別（例如精英組）的運動員成績較優越，其成績則將被視為較大年齡的組別的獲勝時間。

## NSA 遴選機制

如何成為香港代表隊隊員:

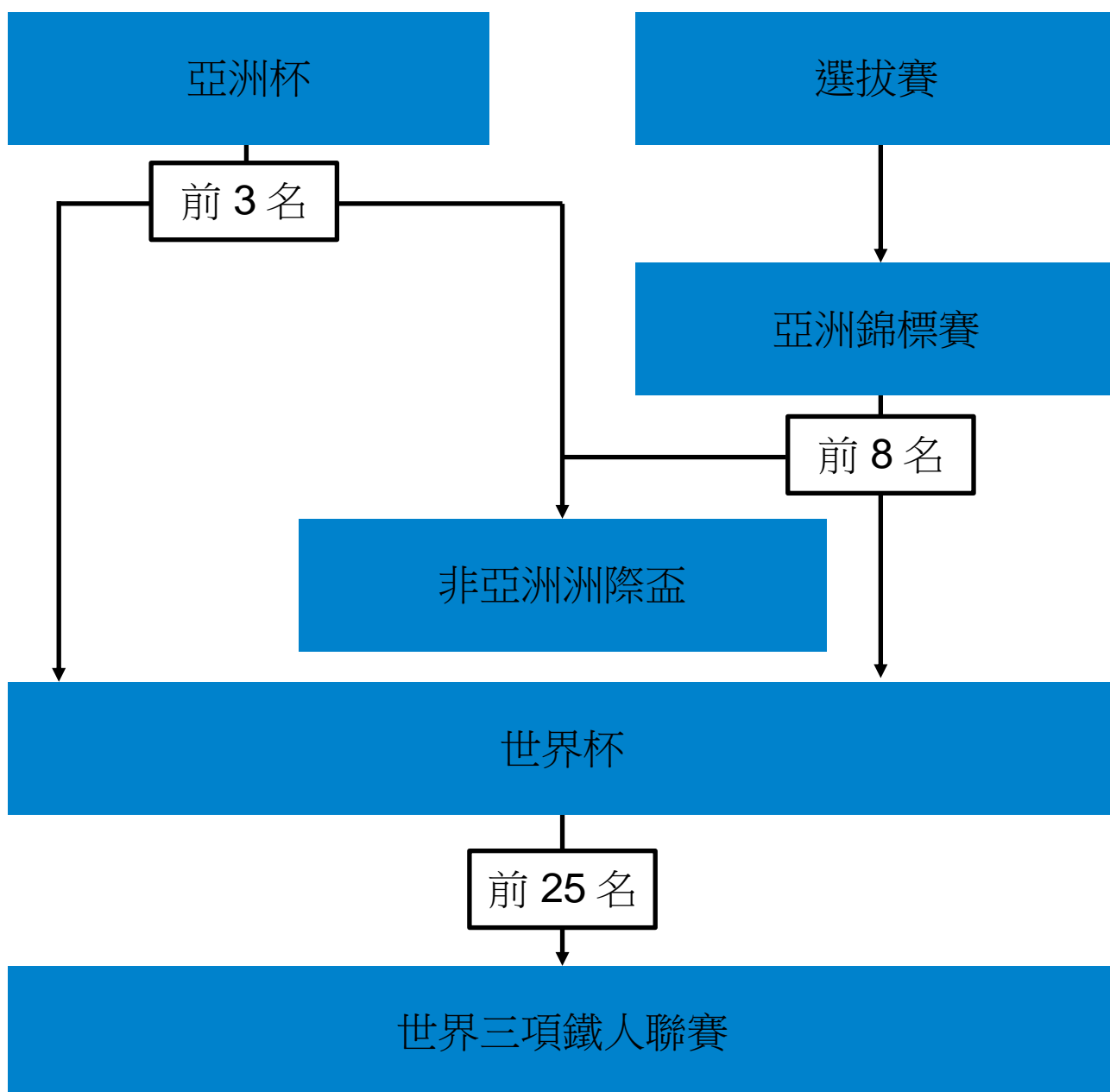
1. 取得直接達標資格的成績。
2. 達到香港代表隊基準測試的時間。
3. 符合 NSP 資格，而且在水陸兩項鐵人選拔賽，亞洲杯或亞洲錦標賽選拔賽中，其成績在獲勝者時間 5%內完成。



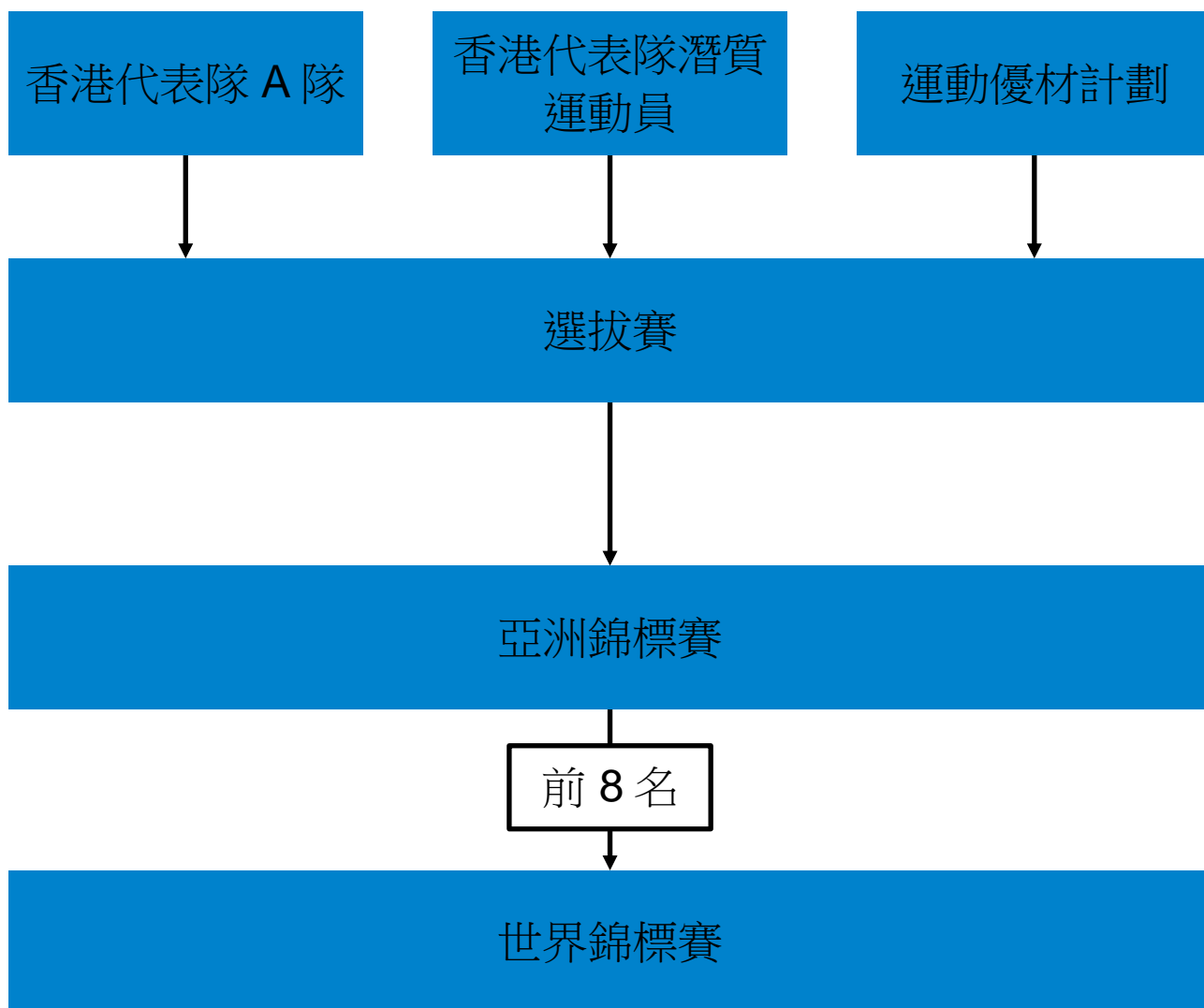
## 香港代表隊福利

代表隊	香港體育學院訓練	香港體育學院服務	精英訓練資助	資助比賽 (每年)	自資比賽 (每年)	選拔賽參賽
香港代表隊 A 隊 (NSA)	✓	✓	✓	6	✓	✓
香港代表隊潛質運動員 (NSP)	✓	X	X	X	4	✓
運動選材計劃 TID -FT	✓	X	X	X	2	✓

## 遴選機制: 精英男子及女子項目



遴選機制: U23, 精英青年及青少年項目



\*選拔賽之詳情將隨後公佈。