

2022 全年個人聯賽獎

獎項組別

男子精英公開組	女子精英公開組
男子公開組	女子公開組
男子 20-24 組	女子 20-24 組
男子 25-29 組	女子 25-29 組
男子 30-34 組	女子 30-34 組
男子 35-39 組	女子 35-39 組
男子 40-44 組	女子 40-44 組
男子 45-49 組	女子 45-49 組
男子 50-54 組	女子 50-54 組
男子 55-59 組	女子 55-59 組
男子 60-64 組	女子 60-64 組
男子 65 或以上組	女子 65 或以上組
男子精英少年組	女子精英少年組
男子精英青年組	女子精英青年組
男子青年 1 組	女子青年 1 組
男子青年 2 組	女子青年 2 組
男子 2007	女子 2007
男子 2008	女子 2008
男子 2009	女子 2009
男子 2010	女子 2010
男子 2011	女子 2011
男子 2012	女子 2012
男子 2013	女子 2013
男子 2014	女子 2014
男子 20-29 組 (只限短距離)	女子 20-29 組 (只限短距離)
男子 30-39 組 (只限短距離)	女子 30-39 組 (只限短距離)
男子 40-49 組 (只限短距離)	女子 40-49 組 (只限短距離)
男子 50-59 組 (只限短距離)	女子 50-59 組 (只限短距離)
男子 60 或以上組 (只限短距離)	女子 60 或以上組 (只限短距離)

2022 全年個人聯賽獎- 認可賽事及賽程

賽事	精英 青年組	精英 公開組	精英少年	分齡組 I (長距離)	分齡組 II (短距離)	青年 1/2 組	2007 - 2010	2011 - 2014	聯 賽 評 分
2022 水陸兩項鐵人聯賽 – 比賽 1	挑戰	挑戰	半奧運	挑戰	半奧運	半奧運	體驗	小鐵人	1
2022 水陸兩項鐵人聯賽 – 比賽 2	挑戰	挑戰	半奧運	挑戰	半奧運	半奧運	X	X	1
2022 水陸兩項鐵人聯賽 – 比賽 3	挑戰	挑戰	半奧運	挑戰	半奧運	半奧運	X	X	1
2022 水陸兩項鐵人聯賽 – 泳池賽 1	挑戰	挑戰	半奧運	挑戰	半奧運	半奧運	體驗	小鐵人	1
2022 水陸兩項鐵人聯賽 – 比賽 5	挑戰	挑戰	半奧運	挑戰	半奧運	半奧運	X	X	1
2022 水陸兩項鐵人聯賽 – 比賽 6	挑戰	挑戰	體驗	挑戰	半奧運	半奧運	體驗	小鐵人	1
2022 香港水陸兩項鐵人錦標賽	半奧運	挑戰	體驗	挑戰	半奧運	半奧運	體驗	小鐵人	1
2022 水陸兩項鐵人聯賽-小鐵人泳池賽	半奧運	X	半奧運	X	X	半奧運	體驗	小鐵人	1
2022 陸上兩項小鐵人賽-比賽 1	X	X	X	X	X	X	體驗	小鐵人	1
2022 陸上兩項小鐵人賽-比賽 2	X	X	X	X	X	體驗	體驗	小鐵人	1
2022 陸上兩項鐵人聯賽 – 比賽 1	半奧運	挑戰	續紛	挑戰	半奧運	半奧運	X	X	1
2022 陸上兩項小鐵人賽-比賽 3	X	X	X	X	X	體驗	體驗	小鐵人	1
第 65 屆體育節 - 2022 分齡組三項鐵人賽	半奧運	挑戰	續紛	挑戰	續紛	半奧運	X	X	1
2022 香港三項鐵人錦標賽	半奧運	挑戰	續紛	挑戰	續紛	半奧運	X	X	1
2022 亞洲三項鐵人少年錦標賽	X	X	續紛	X	X	續紛	續紛 /迷你	迷你	1

- 各組別最高分的三名運動員將獲頒發聯賽獎盃，獎項將於週年頒獎禮典禮中頒發。
- 運動員必須參加及完成根據以下組別計分表格之數量的賽事，才符合資格競逐全年個人聯賽獎。如因任何理由，大會最終未能成功舉辦 3 場水陸兩項鐵人賽聯賽，則不會再設立全年個人聯賽獎。
- 計算方法如下：

陸上兩項鐵人賽	乘以倍數後,最高一場的積分
水陸兩項鐵人賽	乘以倍數後, 三場的成績的總和
三項鐵人賽	乘以倍數後,最高一場的成績

如有多位運動員同時獲得相同總積分，則會以各參加者在 2022 香港三項鐵人錦標賽 / 2022 亞洲三項鐵人少年錦標賽 中成績定勝負，名次在前者為先。

年齡組別	水陸兩項聯賽	陸上兩項聯賽	三項鐵人聯賽	個人聯賽
2002+	最佳 5 場成績			最佳 3 場水陸兩項、1 場陸上兩項、1 場三項鐵人
2003-2004	最佳 6 場成績			最佳 4 場水陸兩項、1 場陸上兩項、1 場三項鐵人
2005-2006	最佳 6 場成績	最佳 2 場成績	最佳 2 場成績	最佳 4 場水陸兩項、1 場陸上兩項、1 場三項鐵人
2007-2009	最佳 4 場成績	最佳 2 場成績		最佳 3 場水陸兩項、1 場陸上兩項、1 場三項鐵人
2010-2012	最佳 4 場成績	最佳 2 場成績		最佳 3 場水陸兩項、1 場陸上兩項、1 場三項鐵人
2013-2014	最佳 4 場成績	最佳 2 場成績		

更新日期: 27/1/2023