



Organizer:
主辦機構:



Co-organizer:
協辦機構:



Subvented by:
資助機構:



66th Festival of Sport - 2023 Age Group Triathlon

第六十六屆體育節 - 2023 分齡組三項鐵人賽

Race Date: Sunday, 30 April 2023
Race Venue: Plover Cove
Race Start: 06:30 (By Wave)
Quota: 500

比賽日期: 2023年4月30日(星期日)
比賽地點: 大尾篤
比賽時間: 06:30 (分組出發)
比賽名額: 500

Race Category 組別

| Challenge Distance 挑戰賽程 (Swim 1500m/Bike 40km Bride's Pool Road/Run 10km) | | | |
|---|----------------------|-------------------------------|------------------------|
| Male/Female Elite Open (NS Only) | 男子/女子精英公開組 (只限港隊) | Born in 2003 or before | 2003 年或以前出生 |
| Male/Female Age Group 20-24 | 男子/女子 20 至 24 歲分齡組 | Born in 1999 - 2003 | 1999 - 2003 年出生 |
| Male/ Female Age Group 25-29 | 男子/女子 25 至 29 歲分齡組 | Born in 1994 - 1998 | 1994 - 1998 年出生 |
| Male/Female Age Group 30-34 | 男子/女子 30 至 34 歲分齡組 | Born in 1989 - 1993 | 1989 - 1993 年出生 |
| Male/Female Age Group 35-39 | 男子/女子 35 至 39 歲分齡組 | Born in 1984 - 1988 | 1984 - 1988 年出生 |
| Male/Female Age Group 40-44 | 男子/女子 40 至 44 歲分齡組 | Born in 1979 - 1983 | 1979 - 1983 年出生 |
| Male/Female Age Group 45-49 | 男子/女子 45 至 49 歲分齡組 | Born in 1974 - 1978 | 1974 - 1978 年出生 |
| Male/Female Age Group 50-54 | 男子/女子 50 至 54 歲分齡組 | Born in 1969 - 1973 | 1969 - 1973 年出生 |
| Male/Female Age Group 55-59 | 男子/女子 55 至 59 歲分齡組 | Born in 1964 - 1968 | 1964 - 1968 年出生 |
| Male/Female Age Group 60-64 | 男子/女子 60 至 64 歲分齡組 | Born in 1959 - 1963 | 1959 - 1963 年出生 |
| Male/Female Age Group 65 & Over | 男子/女子 65 歲或以上分齡組 | Born in 1958 or before | 1958 年或以前出生 |
| Sprint Distance 半奧運賽程 (Swim 750m/Bike 20km Bride's Pool Road/Run 5km) | | | |
| Male/Female Elite Junior 1 (NS Only) | 男子/女子精英青年 1 組 (只限港隊) | Born in 2006 - 2007 | 2006 - 2007 年出生 |
| Male/Female Elite Junior 2 (NS Only) | 男子/女子精英青年 2 組 (只限港隊) | Born in 2004 - 2005 | 2004 - 2005 年出生 |
| Male/Female Junior 1 | 男子/女子青年 1 組 | Born in 2006 - 2007 | 2006 - 2007 年出生 |
| Male/Female Junior 2 | 男子/女子青年 2 組 | Born in 2004 - 2005 | 2004 - 2005 年出生 |
| Discovery Distance 體驗賽程 (Swim 300m/Bike 10km Bride's Pool Road/Run 2.5km) | | | |
| Male/Female Elite Youth (NS Only) | 男子/女子精英少年組 (只限港隊) | Born in 2008 - 2010 | 2008 - 2010 年出生 |
| Male/Female Youth 1 | 男子/女子少年 1 組 | Born in 2010 - 2011 | 2010 - 2011 年出生 |
| Male/Female Youth 2 | 男子/女子少年 2 組 | Born in 2008 - 2009 | 2008 - 2009 年出生 |
| Male/Female Age Group 20-29 | 男子/女子 20 至 29 歲分齡組 | Born in 1994 - 2003 | 1994 - 2003 年出生 |
| Male/Female Age Group 30-39 | 男子/女子 30 至 39 歲分齡組 | Born in 1984 - 1993 | 1984 - 1993 年出生 |
| Male/Female Age Group 40-49 | 男子/女子 40 至 49 歲分齡組 | Born in 1974 - 1983 | 1974 - 1983 年出生 |
| Male/Female Age Group 50-59 | 男子/女子 50 至 59 歲分齡組 | Born in 1964 - 1973 | 1964 - 1973 年出生 |
| Male/Female Age Group 60 & Over | 男子/女子 60 歲或以上分齡組 | Born in 1963 or before | 1963 年或以前出生 |
| TriKids Distance 小鐵人賽程 (Swim 200m/Bike 4km Main Dam/Run 2km) | | | |
| Male/Female TriKids 1 | 男子/女子小鐵人 1 組 | Born in 2014 - 2015 | 2014 - 2015 年出生 |
| Male/Female TriKids 2 | 男子/女子小鐵人 2 組 | Born in 2012 - 2013 | 2012 - 2013 年出生 |

Remarks:

All National Squad members must enter Elite Category. 所有香港集訓隊之成員必須參加精英組。

Folding bike is not allowed in any race category. 各組別賽事禁止使用摺車作賽。

Minimum wheel size requirement is 24 inches. 車輪必須為 24 吋或以上方可作賽。



#TriHK



hktriathlon



#TriHK



hktriathlon