

香港代表隊基準試驗-2025年(11月)

香港代表隊基準試驗將於 2025年11月22及23日進行，詳情表列如下。

測試	日期	報到時間	開始時間	地點
游泳	11月22日	下午12時30分	下午1時20分 (分組出發)	香港體育學院 (52米游泳館)
跑步	11月23日	下午5時30分	下午6時30分 (分組出發)	香港體育學院 (田徑跑道)

各運動員必須先達至所屬年齡組別之基準方會被考慮邀請加入香港代表隊。

基準試驗的對象為:

- (i) 現役運動員欲於2026年繼續留在現時隊伍
- (ii) 欲升格至高一組別隊伍之現役運動員；
- (iii) 從未成為上列任何隊之隊員並希望於今年加入之運動員

所有基準試驗均由中國香港三項鐵人總會安排。試驗成績將由秘書處整理並盡快於總會網站刊登。

參加費用：港幣 200 元，各級 2025 年代表隊成員免費。

備註：一旦報名被接納，參加費用將不予退還或轉讓。若因惡劣天氣或其他 TriHK 無法控制的原因而需改期，參加費用也不可退還或轉讓。

所有有興趣的運動員必須於 2025 年 10 月 28 日下午 5 時前填妥 Google 表格，並上傳付款轉賬記錄。**逾期報名將不獲接受。**

參加之運動員名單將於2025年10月31日在本會網址刊登。查詢可於辦公時間內致電中國香港三項鐵人總會：2504 8282。

器材及服裝：

只容許使用符合國際三項鐵人聯會(WT) 奧運距離比賽規則的器材及服裝。

惡劣天氣安排：

如於測試前兩小時仍懸掛八號風球或以上或黑色暴雨警告訊號，其準試驗試將會延期，後補日期及時間將另行通知。如試驗當天天氣惡劣，總教練或其代表有權延遲測試的開始時間或延期進行

註：詳情以英文為準



TRIATHLON ASSOCIATION
OF HONG KONG CHINA
中國香港三項鐵人總會

香港代表隊(A隊)評核參考

組別	游泳 400 米	跑步 3 公里
男子精英組	04:30.00	09:15.00
男子 23	04:33.00	09:20.00
男子 22	04:36.00	09:26.00
男子 21	04:39.00	09:33.00
男子 20	04:42.00	09:40.00
女子精英組	04:50.00	10:40.00
女子 23	04:55.00	10:50.00
女子 22	05:00.00	11:00.00
女子 21	05:05.00	11:10.00
女子 20	05:10.00	11:20.00
組別	游泳 400 米	跑步 3 公里
男子青年精英組 U19	04:46.00	09:47.00
男子青年精英組 U18	04:50.00	09:53.00
男子青年精英組 U17	04:55.00	09:59.00
男子青年精英組 U16	05:00.00	10:05.00
女子青年精英組 U19	05:15.00	11:30.00
女子青年精英組 U18	05:19.50	11:40.50
女子青年精英組 U17	05:24.50	11:50.50
女子青年精英組 U16	05:29.50	12:01.00
組別	游泳 200 米	跑步 1.5 公里
男子少年精英組15	02:19.00	04:43.50
男子少年精英組14或以下	02:23.00	04:53.50
女子少年精英組15	02:36.00	05:18.00
女子少年精英組14或以下	02:42.00	05:28.00



Sports Federation &
Olympic Committee of Hong Kong, China



中國香港三項鐵人總會有限公司 Triathlon Association of Hong Kong China Ltd.

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1020 室 Rm 1020, Olympic House, 1 Stadium Path, Causeway Bay, Hong Kong
T.(852) 2504 8282 F.(852) 2576 8253 Email : trihk@triathlon.com.hk www.triathlon.com.hk



TRIATHLON ASSOCIATION
OF HONG KONG CHINA
中國香港三項鐵人總會

香港代表隊（具潛質）評核參考

組別	游泳 400米	跑步 3公里
男子精英組	04:38.00	09:31.00
男子 23	04:41.00	09:36.00
男子 22	04:44.00	09:42.00
男子 21	04:47.00	09:50.00
男子 20	04:50.00	09:57.00
女子精英組	04:58.50	10:59.00
女子 23	05:03.00	11:09.00
女子 22	05:08.00	11:19.00
女子 21	05:14.00	11:30.00
女子 20	05:19.00	11:40.00
組別	游泳 400米	跑步 3公里
男子青年精英組 U19	04:54.00	10:04.00
男子青年精英組 U18	04:58.00	10:10.00
男子青年精英組 U17	05:03.00	10:16.00
男子青年精英組 U16	05:09.00	10:23.00
女子青年精英組 U19	05:24.00	11:50.00
女子青年精英組 U18	05:29.00	12:01.00
女子青年精英組 U17	05:34.20	12:11.80
女子青年精英組 U16	05:39.30	12:21.70
組別	游泳 200米	跑步 1.5公里
男子少年精英組15	02:23.00	04:52.00
男子少年精英組14或以下	02:27.20	05:02.30
女子少年精英組15	02:40.60	05:27.50
女子少年精英組14或以下	02:46.80	05:37.80



Sports Federation &
Olympic Committee of Hong Kong, China



中國香港三項鐵人總會有限公司 Triathlon Association of Hong Kong China Ltd.

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1020 室 Rm 1020, Olympic House, 1 Stadium Path, Causeway Bay, Hong Kong
T.(852) 2504 8282 F.(852) 2576 8253 Email : trihk@triathlon.com.hk www.triathlon.com.hk



TRIATHLON ASSOCIATION
OF HONG KONG CHINA
中國香港三項鐵人總會

備註:

- 游泳基準試驗將於 50m 泳池內進行
- 運動員年齡組別將按其於 2025年12月31日之歲數劃分。
- 各運動員必須先達至所屬年齡組別之游泳及跑步基準時間方會被考慮邀請加入香港代表隊。
- 運動員必須通過基準測試參考時間, 並成為該隊的成員直至2026年12月31日。
- 達至相關基準之運動員將被考慮邀請至有關隊伍, 遴選小組會根據運動員基準試驗成績邀請合資格運動員加入香港代表隊。
- 居住海外但非現任香港代表隊的運動員, 必須親自參加基準測試
- 遴選小組保留最終決定權。

註: 詳情以英文為準



Sports Federation &
Olympic Committee of Hong Kong, China



中國香港三項鐵人總會有限公司 **Triathlon Association of Hong Kong China Ltd.**

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1020 室 Rm 1020, Olympic House, 1 Stadium Path, Causeway Bay, Hong Kong
T.(852) 2504 8282 F.(852) 2576 8253 Email : trihk@triathlon.com.hk www.triathlon.com.hk