



TRIATHLON ASSOCIATION  
OF HONG KONG CHINA  
中國香港三項鐵人總會



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

# 2024 Hong Kong Triathlon Championships

## 二零二四年香港三項鐵人錦標賽

Race Date: Sunday, 10 November 2024  
Race Venue: Plover Cove  
Race Start: 06:00 (By Wave)  
Quota: 500

比賽日期: 2024年11月10日(星期日)  
比賽地點: 大尾篤  
比賽時間: 06:00 (分組出發)  
比賽名額: 500

### Race Category 組別

Challenge Distance 挑戰賽程 (Swim 1500m/Bike 40km Bride's Pool Road/Run 10km)			
Male/Female Elite Open (NS Only)	男子/女子精英公開組 (只限港隊)	Born in 2004 or before	2004 年或以前出生
Male/Female Age Group 20-24	男子/女子 20 至 24 歲分齡組	Born in 2000 - 2004	2000 - 2004 年出生
Male/ Female Age Group 25-29	男子/女子 25 至 29 歲分齡組	Born in 1995 - 1999	1995 - 1999 年出生
Male/Female Age Group 30-34	男子/女子 30 至 34 歲分齡組	Born in 1990 - 1994	1990 - 1994 年出生
Male/Female Age Group 35-39	男子/女子 35 至 39 歲分齡組	Born in 1985 - 1989	1985 - 1989 年出生
Male/Female Age Group 40-44	男子/女子 40 至 44 歲分齡組	Born in 1980 - 1984	1980 - 1984 年出生
Male/Female Age Group 45-49	男子/女子 45 至 49 歲分齡組	Born in 1975 - 1979	1975 - 1979 年出生
Male/Female Age Group 50-54	男子/女子 50 至 54 歲分齡組	Born in 1970 - 1974	1970 - 1974 年出生
Male/Female Age Group 55-59	男子/女子 55 至 59 歲分齡組	Born in 1965 - 1969	1965 - 1969 年出生
Male/Female Age Group 60-64	男子/女子 60 至 64 歲分齡組	Born in 1960 - 1964	1960 - 1964 年出生
Male/Female Age Group 65 & Over	男子/女子 65 歲或以上分齡組	Born in 1959 or before	1959 年或以前出生
Sprint Distance 半奧運賽程 (Swim 750m/Bike 20km Bride's Pool Road/Run 5km)			
Male/Female Elite Junior 1 (NS Only)	男子/女子精英青年 1 組 (只限港隊)	Born in 2007 - 2008	2007 - 2008 年出生
Male/Female Elite Junior 2 (NS Only)	男子/女子精英青年 2 組 (只限港隊)	Born in 2005 - 2006	2005 - 2006 年出生
Male/Female Junior 1	男子/女子青年 1 組	Born in 2007 - 2008	2007 - 2008 年出生
Male/Female Junior 2	男子/女子青年 2 組	Born in 2005 - 2006	2005 - 2006 年出生
Discovery Distance 體驗賽程 (Swim 300m/Bike 10km Bride's Pool Road/Run 2.5km)			
Male/Female Elite Youth (NS Only)	男子/女子精英少年組 (只限港隊)	Born in 2009 - 2011	2009 - 2011 年出生
Male/Female Youth 1	男子/女子少年 1 組	Born in 2011 - 2012	2011 - 2012 年出生
Male/Female Youth 2	男子/女子少年 2 組	Born in 2009 - 2010	2009 - 2010 年出生
Male/Female Age Group 20-29	男子/女子 20 至 29 歲分齡組	Born in 1995 - 2004	1995 - 2004 年出生
Male/Female Age Group 30-39	男子/女子 30 至 39 歲分齡組	Born in 1985 - 1994	1985 - 1994 年出生
Male/Female Age Group 40-49	男子/女子 40 至 49 歲分齡組	Born in 1975 - 1984	1975 - 1984 年出生
Male/Female Age Group 50-59	男子/女子 50 至 59 歲分齡組	Born in 1965 - 1974	1965 - 1974 年出生
Male/Female Age Group 60 & Over	男子/女子 60 歲或以上分齡組	Born in 1964 or before	1964 年或以前出生
TriKids Distance 小鐵人賽程 (Swim 200m/Bike 4km Main Dam/Run 2km)			
Male/Female TriKids 1	男子/女子小鐵人 1 組	Born in 2015 - 2016	2015 - 2016 年出生
Male/Female TriKids 2	男子/女子小鐵人 2 組	Born in 2013 - 2014	2013 - 2014 年出生

#TriHK

www.triathlon.com.hk



hktriathlon



hktriathlon

**Remarks:**

**All National Squad members except 12 or under must enter Elite Category.**

所有香港集訓隊之成員必須參加精英組(12歲或以下除外)。

**Folding bike is not allowed in any race category.**

各組別賽事禁止使用摺車作賽。

**Minimum wheel size requirement is 24 inches, except TriKids.**

車輪必須為 24 吋或以上方可作賽，小鐵人除外。

**Only traditional drop handlebars are permitted. The handlebars must be plugged. Aerobars or clip-ons are not allowed.**

參賽者只可使用公路車把手。不可使用附加把手。

**If officials find that aerobars or clip-ons are installed on the bike placed in the transition area, athletes will be disqualified.**

如有工作人員發現已被放置於轉項區之比賽單車上裝有附加把手，參賽者將會被取消比賽資格。

<b>Entry Fee</b> 報名費	<b>Challenge Distance</b> 挑戰賽程	<b>Sprint Distance</b> 半奧運賽程	<b>Discovery Distance</b> 體驗賽程	<b>TriKids Distance</b> 小鐵人賽程
<b>TriHK Affiliated Club Member</b> 中國香港三項鐵人總會屬會會員	<b>HKD \$450</b> 港幣 \$450	<b>HKD \$400</b> 港幣 \$400	<b>HKD \$350</b> 港幣 \$350	<b>HKD \$300</b> 港幣 \$300
<b>TriHK Individual Member</b> 中國香港三項鐵人總會個人會員	<b>HKD \$500</b> 港幣 \$500	<b>HKD \$450</b> 港幣 \$450	<b>HKD \$400</b> 港幣 \$400	<b>HKD \$350</b> 港幣 \$350
<b>Non-Member</b> 非會員	<b>HKD \$550</b> 港幣 \$550	<b>HKD \$500</b> 港幣 \$500	<b>HKD \$450</b> 港幣 \$450	<b>HKD \$400</b> 港幣 \$400
<b>Deadline for Entry</b> 截止報名日期	<b>30 October 2024, 11:59pm (Wednesday)</b> 2024 年 10 月 30 日晚上 11:59 分 (星期三)			
<b>Late Entry Charge</b> 逾期報名費	<b>HK\$100 surcharge will be levied for any late entries which have been accepted.</b> <b>Late Entry only be accepted until Monday 5pm, 4 November 2024.</b> 經接受之逾期報名，需加付行政費港幣\$100。 逾期報名截止日期為 2024 年 11 月 4 日，星期一下午 5 時。			
<b>Awards</b> 獎項	<p><b><u>Finisher Medal &amp; Certificates</u> 完成獎牌及證書</b></p> <p><b>E-Certificate of Participation and Finisher Medal will be issued to athletes who finished races.</b></p> <p>完成賽事的運動員，將會獲頒發電子成績證明書及完成獎牌。</p> <p><b><u>Individual 個人組</u></b></p> <p><b>The top 3 in each category will be presented with a Trophy. Other positions entitled to an award will be presented with trophy based on the below criteria:</b></p> <p>每組頭三名將獲頒獎杯一個，而其餘名次將依據下述計算方法頒發獎項：</p> <p><b>Awards will be presented to the Top 5 finishers if the number of entries in that category is more than 30.</b></p> <p>如該組別參加者多於 30 人，則頒發獎項給前 5 名</p> <p><b><u>Individual and Club Series Scoring Method 個人及屬會聯賽評分方法</u></b></p> <p><b>For detailed information, please visit: <a href="http://www.triathlon.com.hk">www.triathlon.com.hk</a></b></p> <p>詳細資料請瀏覽：<a href="http://www.triathlon.com.hk">www.triathlon.com.hk</a></p>			

**The Association will not arrange bike hire service, should you require bike hire, you may contact the below company or any other bike shop to arrange it.**

**Lung Kee Bike Shop**

**Mr. Law Tel: 9309 8988 /9010 1889 /6121 8822**

**Elite Sports Limited**

**Mr. Ho Tel: 9686 7656**

大會不設租單車服務，如需要租用單車，可聯絡任何租單車服務公司或以下公司作安排

**#TriHK**

[www.triathlon.com.hk](http://www.triathlon.com.hk)



**hktriathlon**



**hktriathlon**

龍記單車有限公司

羅先生 電話:9309 8988 /9010 1889 /6121 8822

精英體育發展有限公司

何先生 電話 9686 7656

### **Non-refund Policy 不退款政策**

**The TriHK operates a “Non -refund Policy”. Once your entry is accepted, your entry fee is not refundable nor transferable. If an event has been cancelled due to inclement weather or other reason beyond the control of TriHK, the race will not be re-scheduled, and your entry fee will not be refunded nor can it be transferred.**

中國香港三項鐵人總會實行“不退款”政策，報名一經接納，報名費將不獲退回，不得轉讓。如賽事因天氣惡劣或其他原因而取消，中國香港三項鐵人總會不會安排任何補賽，亦不會作任何退款之安排。有關之報名費亦不得轉讓。

### **Local Event Inclement Weather Policy 惡劣天氣安排**

**If Typhoon Signal No.8 or above is hoisted at any time from 12:00 noon on the day before race, the race will be cancelled without any rescheduling**

如於比賽前一天中午十二時懸掛八號颱風訊號或以上，是項賽事將取消而不會補賽。

**If the Typhoon Signal Red Rainstorm/ Black Rainstorm/ Thunderstorm/Landslide warning be hoisted at any time after 4:00 on race morning, the race may be cancelled without any rescheduling**

如在比賽日早上 4 時正或以後仍然懸掛紅雨/黑雨及山泥傾瀉警告，是項賽事將有可能取消而不再補賽。

**Should the above Inclement Weather / Condition Warnings be raised after the commencement of the race, the Race Director has the right to change the course distance or arrangement or to stop the race. If the race is stopped, the race will be either be cancelled or be adjusted.**

如比賽進行中天氣惡劣或懸掛上述任何警告，賽事總監有權將比賽賽程改變 或取消正在進行中的比賽。被取消之賽事將不設補賽。

**If the weather is extremely hot on the race day, the Race Director has the right to change the course distance or arrangement or to stop the race. If the race is stopped, the race will be either be cancelled or be adjusted.**

如比賽當天天氣炎熱，賽事總監有權將比賽賽程改變 或取消正在進行中的比賽。被取消之賽事將不設補賽。

**Entry Fees of cancelled race will not be refunded, nor can it be transferred of cancelled race**

被取消之賽事之報名費不設退款、亦不得轉讓。

#TriHK

www.triathlon.com.hk



hktriathlon



hktriathlon