

香港三項鐵人錦標賽 HONG KONG TRIATHLON CHAMPIONSHIP

10 NOVEMBER 2024



Race Schedule 比賽時間表

Registration 報到					
Challenge Distance 挑戰距離		05:30 to 06:20			
Sprint Distance 半奧運距離		06:30 to 07:10			
Discovery Distance 體驗距離		07:00 to 07:55			
TriKids Distance 小鐵人距離		06:00 to 06:45			
Wave 組別	Cap 泳帽	Category 組別		Start Time 比賽時間	Awarding Time 頒獎時間
1	Light Blue	Challenge – Male Elite Open	挑戰距離: 男子精英公開組	06:30	09:30
		Challenge – Male 20-24	挑戰距離: 男子 20-24		
		Challenge – Male 25-29	挑戰距離: 男子 25-29		
		Challenge – Male 30-34	挑戰距離: 男子 30-34		
		Challenge – Male 35-39	挑戰距離: 男子 35-39		

2	Navy Blue	Challenge – Male 40-44 Challenge – Male 45-49 Challenge – Male 50-54	挑戰距離: 男子 40-44 挑戰距離: 男子 45-49 挑戰距離: 男子 50-54	06:35	
3	Yellow	Challenge – All Female Categories Challenge – Male 55-59 Challenge – Male 60-64 Challenge – Male 65 & Over	挑戰距離: 所有女子組別 挑戰距離: 男子 55-59 挑戰距離: 男子 60-64 挑戰距離: 男子 65 歲或以上組別	06:40	09:45
4	Pink	TriKids – All Male Categories	小鐵人距離: 所有男子組別	07:00	07:45
5	White	TriKids – All Female Categories	小鐵人距離: 所有女子組別	07:05	
6	Light Blue	Sprint Distance-All Categories	半奧運: 所有組別	07:30	09:15
7	Navy Blue	Discovery – Male Elite Youth Discovery – Male Youth 1 Discovery – Male Youth 2	體驗距離: 男子精英少年組 體驗距離: 男子少年 1 組 體驗距離: 男子少年 2 組	08:00	10:00
8	White	Discovery – Male 20-29 Discovery – Male 30-39 Discovery – Male 40-49 Discovery – Male 50-59 Discovery – Male 60 & Over	體驗距離: 男子 20-29 體驗距離: 男子 30-39 體驗距離: 男子 40-49 體驗距離: 男子 50-59 體驗距離: 男子 60 歲或以上組別	08:10	10:10
9	Yellow	Discovery – All Female Categories	體驗距離: 所有女子組別	08:15	10:20

Course Cut Off Time

賽事分段時限

Swim Course 游泳賽段	08:40
Bike Course – AFCD Turning Point 單車賽段 – 漁農處轉折點	09:00
Run Course 跑步賽段	10:30

#TriHK

www.triathlon.com.hk



hktriathlon



hktriathlon