

Race Schedule 比賽時間表

Wave 分組	Cap 泳帽	Category 組別	Start Time 開賽時間	Briefing Time 賽事講解
Challenge Distance 挑戰距離 (Swim 250m > Run 2500m > Swim 500m > Run 3700m)				
1	Pink 粉紅色	Challenge – All Female Categories	挑戰距離: 所有女子組別	07:10 07:05
2	Blue 藍色	Male 50-54 Male 55-59 Male 60-64 Male 65 & Over	男子 50-54 組 男子 55-59 組 男子 60-64 組 男子 65 歲或以上組	07:30 07:25
3	Yellow 黃色	Male 35-39 Male 40-44 Male 45-49	男子 35-39 組 男子 40-44 組 男子 45-49 組	07:50 07:45
4	Light Blue 淺藍色	Challenge – All Elite Categories Male 20-24 Male 25-29 Male 30-34	挑戰距離: 所有精英組別 男子 20-24 組 男子 25-29 組 男子 30-34 組	08:10 08:05
Sprint Distance 半奧運距離 (Run 2500m > Swim 250m > Run 2500m)				
5	White 白色	Sprint – All Female Categories	半奧運距離: 所有女子組別	08:30 08:25
6	Pink 粉紅色	Male Elite Youth Male Junior 1 Male Junior 2 Male 20-29 Male 30-39	男子精英少年組 男子青年 1 組 男子青年 2 組 男子 20-29 組 男子 30-39 組	08:45 08:40
7	Blue 藍色	Male 40-49 Male 50-59 Male 60 & Over	男子 40-49 組 男子 50-59 組 男子 60 歲或以上組	09:00 08:45
Discovery Distance 體驗距離 (Swim 250m > Run 2500m)				
8	Yellow 黃色	Discovery – All Boys Categories	體驗距離: 所有男子組別	09:15 09:10
9	Light Blue 淺藍色	Discovery – All Girls Categories	體驗距離: 所有女子組別	09:25 09:20
TriKids Distance 小鐵人距離 (Swim 250m > Run 1300m)				
10	White 白色	Boys 2013	男子 2013	09:30 09:25
11	Pink 粉紅色	Boys 2014 Boys 23015	男子 2014 男子 2015	09:35 09:30

		Boys 2016	男子 2016		
12	White 白色	TriKids – All Female Categories	小鐵人距離: 所有女子組別	09:40	09:35

Remarks: Registration prior 1 hour of your race Start

備註：所屬組別在開賽前 1 小時報到