

# 2024 Duathlon Series – Race 1

## 2024 陸上兩項鐵人聯賽 - 比賽 1

### Race Schedule 比賽時間表

#### Registration

報到

Challenge Distance 挑戰距離	05:00 to 06:30
Sprint Distance 半奧運距離	05:30 to 06:45
Discovery Distance 體驗距離	06:45 to 07:15
TriKids Distance 小鐵人距離	08:00 to 09:45

Wave 組別	Category 組別	Start Time 比賽時間
1	Challenge – Male Elite Open	挑戰距離: 男子精英公開組
	Challenge – Male 20-24	挑戰距離: 男子 20-24
	Challenge – Male 25-29	挑戰距離: 男子 25-29
	Challenge – Male 30-34	挑戰距離: 男子 30-34
	Challenge – Male 35-39	挑戰距離: 男子 35-39
	Challenge – Male 40-44	挑戰距離: 男子 40-44
	Challenge – Male 45-49	挑戰距離: 男子 45-49
	Challenge – Male 50-54	挑戰距離: 男子 50-54
	Challenge – Male 55-59	挑戰距離: 男子 55-59
	Challenge – Male 60-64	挑戰距離: 男子 60-64
	Challenge – Male 65 & Over	挑戰距離: 男子 65 歲或以上組別
2	Challenge – All Female Categories	挑戰距離: 所有女子組別
3	Sprint – Male 20-29	半奧運距離: 男子 20-29
	Sprint – Male 30-39	半奧運距離: 男子 30-39
	Sprint – Male 40-49	半奧運距離: 男子 40-49
	Sprint – Male 50-59	半奧運距離: 男子 50-59
	Sprint – Male 60 & Over	半奧運距離: 男子 60 歲或以上組別
	Sprint – Male Junior 1	半奧運距離: 男子青年組 1
	Sprint – Male Junior 2	半奧運距離: 男子青年組 2
	Sprint – Male Elite Junior 1	半奧運距離: 男子精英青年組 1

	Sprint – Male Elite Junior 2	半奧運距離: 男子精英青年組 2	
3	Sprint – All Female Categories	半奧運距離: 所有女子組別	07:10
4	Discovery – Male 12-13	體驗距離: 男子 12-13	07:30
	Discovery – Male 14-15	體驗距離: 男子 14-15	
	Discovery – Male Elite Youth	體驗距離: 男子精英少年組	
5	Discovery – Female 12-13	體驗距離: 女子 12-13	07:40
	Discovery – Female 14-15	體驗距離: 女子 14-15	
	Discovery – Female Elite Youth	體驗距離: 精英少年組	
6	TriKids – Male 10-11	小鐵人距離: 男子 10-11	09:30
7	TriKids – Male 10-11	小鐵人距離: 女子 10-11	09:31
8	TriKids – Male 8-9	小鐵人距離: 男子 8-9	10:00
9	TriKids – Female 8-9	小鐵人距離: 女子 8-9	10:01

### Prize Presentation Time

#### 頒獎時間

Challenge Distance 挑戰距離	08:40/09:20/10:00
Sprint Distance 半奧運距離	08:30/09:00
Discovery Distance 體驗距離	08:50/09:10
TriKids Distance 小鐵人距離	10:00/10:30

### Course Cut-off Time

#### 賽事分段時限

Bike Course: Brides Pool Road	09:00
Run Course	09:25