



2025 Aquathlon Championships

二零二五年水陸兩項鐵人錦標賽

Race Date:	Sunday, 24 August 2025	比賽日期:	2025年8月24日(星期日)
Race Venue:	Plover Cove	比賽地點:	大尾篤
Race Start:	7:00am by Wave	比賽時間:	上午7時00分(分組出發)
Quota:	500	比賽名額:	500

Race Category 組別

Challenge Distance 挑戰賽程 (Swim 1000m/Run 6km)

Male/Female Elite Open (NS only)	男子/女子精英公開組 (只限港隊)	Born in 2005 or before	2005年或以前出生
Male/Female Elite Junior 1 (NS only)	男子/女子精英青年1組 (只限港隊)	Born in 2008 - 2009	2008 - 2009年出生
Male/Female Elite Junior 2 (NS only)	男子/女子精英青年2組 (只限港隊)	Born in 2006 - 2007	2006 - 2007年出生
Male/Female Age Group 20-24	男子/女子20至24歲分齡組	Born in 2001 - 2005	2001 - 2005年出生
Male/Female Age Group 25-29	男子/女子25至29歲分齡組	Born in 1996 - 2000	1996 - 2000年出生
Male/Female Age Group 30-34	男子/女子30至34歲分齡組	Born in 1991 - 1995	1991 - 1995年出生
Male/Female Age Group 35-39	男子/女子35至39歲分齡組	Born in 1986 - 1990	1986 - 1990年出生
Male/Female Age Group 40-44	男子/女子40至44歲分齡組	Born in 1981 - 1985	1981 - 1985年出生
Male/Female Age Group 45-49	男子/女子45至49歲分齡組	Born in 1976 - 1980	1976 - 1980年出生
Male/Female Age Group 50-54	男子/女子50至54歲分齡組	Born in 1971 - 1975	1971 - 1975年出生
Male/Female Age Group 55-59	男子/女子55至59歲分齡組	Born in 1966 - 1970	1966 - 1970年出生
Male/Female Age Group 60-64	男子/女子60至64歲分齡組	Born in 1961 - 1965	1961 - 1965年出生
Male/Female Age Group 65 & over	男子/女子65歲或以上分齡組	Born in 1960 or before	1960年或以前出生

Sprint Distance 半奧運賽程 (Swim 500m/Run 4km)

Male/Female Elite Youth (NS only)	男子/女子精英少年組 (只限港隊)	Born in 2010 - 2012	2010 - 2012年出生
Male/Female Junior 1	男子/女子青年1組	Born in 2008 - 2009	2008 - 2009年出生
Male/Female Junior 2	男子/女子青年2組	Born in 2006 - 2007	2006 - 2007年出生
Male/Female Age Group 20-29	男子/女子20至29歲分齡組	Born in 1996 - 2005	1996 - 2005年出生
Male/Female Age Group 30-39	男子/女子30至39歲分齡組	Born in 1986 - 1995	1986 - 1995年出生
Male/Female Age Group 40-49	男子/女子40至49歲分齡組	Born in 1976 - 1985	1976 - 1985年出生
Male/Female Age Group 50-59	男子/女子50至59歲分齡組	Born in 1966 - 1975	1966 - 1975年出生
Male/Female Age Group 60-69	男子/女子60至69歲分齡組	Born in 1956 - 1965	1956 - 1965年出生
Male/Female Age Group 70 & Over	男子/女子70歲或以上分齡組	Born in 1955 or before	1955年或以前出生

Discovery Distance 體驗賽程 (Swim 250m/Run 2 km)

Boys 2010	男子 2010	Girls 2010	女子 2010
Boys 2011	男子 2011	Girls 2011	女子 2011
Boys 2012	男子 2012	Girls 2012	女子 2012
Boys 2013	男子 2013	Girls 2013	女子 2013

TriKids Distance 小鐵人賽程 (Swim 250m/Run 2 km)

Boys 2014	男子 2014	Girls 2014	女子 2014
Boys 2015	男子 2015	Girls 2015	女子 2015
Boys 2016	男子 2016	Girls 2016	女子 2016
Boys 2017	男子 2017	Girls 2017	女子 2017

Remarks:**All National Squad members except 12 or under must enter Elite Category.**

所有香港集訓隊之成員必須參加精英組(12歲或以下除外)。

Deadline for Entry 截止報名日期	13 August 2025, 11:59pm (Wednesday) 2025年8月13日晚上11:59分(星期三)	
Entry Fee 報名費	TriHK & Affiliated Club Member HK\$250	中國香港三項鐵人總會及屬會會員港幣 \$250
	TriHK Member HK\$300	中國香港三項鐵人總會會員港幣 \$300
	Non-Member HK\$350	非會員港幣 \$350
Late Entry Charge 逾期報名費	HK\$100 surcharge will be levied for any late entries which have been accepted. Late Entry only be accepted until Tuesday 10am, 19 August 2025. 經接受之逾期報名，需加付行政費港幣\$100。 逾期報名截止日期為2025年8月19日上午10點，星期二。	
Awards 獎項	<p>Finisher Medal & Certificates 完成獎牌及證書</p> <p>E-Certificate of Participation and Finisher Medal will be issued to athletes who finished races. 完成賽事的運動員，將會獲頒發電子成績證明書及完成獎牌。</p> <p>Individual 個人組</p> <p>The Top 3 in each category will be presented with a Trophy. Other positions entitled to an award will be presented with based on the below criteria: 每組前3名將獲頒獎杯一個，而其餘名次將依據下述計算方法頒獎：</p> <p>Awards will be presented to the Top 5 finishers if the number of entries in that category is more than 30. 如該組別參加者為30人以上，則只頒發獎項給前5名</p> <p>Individual and Club Series Scoring Method 個人及屬會聯賽評分方法</p> <p>For detail information, please visit: www.triathlon.com.hk 詳細資料請瀏覽：www.triathlon.com.hk</p>	

Non-refund Policy 不退款政策

The TriHK operates a "Non -Refund Policy". Once your entry is accepted, your entry fee is not refundable nor transferable. If an event has been cancelled due to inclement weather or other reasons beyond the control of TriHK, the race will not be rescheduled, and your entry fee will not be refunded nor can it be transferred.

中國香港三項鐵人總會實行“不退款”政策，報名一經接納，報名費將不獲退回，不得轉讓。如賽事因天氣惡劣或其他原因而取消，中國香港三項鐵人總會不會安排任何補賽，亦不會作任何退款之安排。有關之報名費亦不得轉讓。

Local Event Inclement Weather Policy 惡劣天氣安排

If Typhoon Signal No.8 or above is hoisted at any time from 12:00 noon on the day before the race, the race will be cancelled without any rescheduling

如於比賽前一天中午十二時懸掛八號颱風訊號或以上，賽事將取消而不會補賽。

If the Typhoon Signal No.3 / Red Rainstorm/ Black Rainstorm warning be hoisted at any time after 05:00 a.m. on race morning, the race will be cancelled without any more rescheduled race and the race entry fees will not be refunded.

如在比賽日早上5時正或以後仍然懸掛三號颱風訊號/紅雨/黑雨警告，賽事將取消而不再補賽及報名費用不會退回。

Should the above Inclement Weather / Condition Warnings be raised after the commencement of the race, the Race Director has the right to change the course distance or arrangement or to stop the race. If the race is stopped, the race will either be cancelled or be adjusted.

如比賽進行中天氣惡劣或懸掛上述任何警告，賽事總監有權將比賽賽程改變或取消正在進行中的比賽。被取消之賽事將不設補賽。

Entry Fees of cancelled races will not be refunded, nor can they be transferred to cancelled race

被取消之賽事之報名費不設退款，亦不得轉讓。