

2026 Hong Kong Aquathlon Championships

二零二六年水陸兩項鐵人錦標賽

Race Date: Sunday, 11 October 2026
Race Venue: Hong Kong Sports Institute
Race Start: 8:00 by Wave
Event Schedule (Tentative):

0800 TriKids 1
 0845 TriKids 2
 0915 SuperKids
 0930 Discovery
 1030 Sprint
 1300 Challenge

Quota: 900

比賽日期: 2026 年 10 月 11 日(星期日)
比賽地點: 香港體育學院
比賽時間: 上午 8 時 00 分(分組出發)
賽事時間表 (暫定):

0800 小鐵人賽程 1
 0845 小鐵人賽程 2
 0915 超小鐵人賽程
 0930 體驗賽程
 1030 半奧運賽程
 1300 挑戰賽程

比賽名額: 900

Race Category 組別

Challenge Distance 挑戰賽程 (Swim 600m/Run 4km) (參賽限額 Entry Quota: 212)

Swim 500m Cutoff time: Male 12:30; Female 14:00

Male/Female Elite Open (NS only)	男子/女子精英公開組 (只限港隊)	Born in 2006 or before	2006 年或以前出生
Male/Female Elite Junior 2 (NS only)	男子/女子精英青年 2 組 (只限港隊)	Born in 2007 – 2008	2007 - 2008 年出生
Male/Female Age Group 20-24	男子/女子 20 至 24 歲分齡組	Born in 2002 – 2006	2002 - 2006 年出生
Male/Female Age Group 25-29	男子/女子 25 至 29 歲分齡組	Born in 1997 – 2001	1997 – 2001 年出生
Male/Female Age Group 30-34	男子/女子 30 至 34 歲分齡組	Born in 1992 – 1996	1992 - 1996 年出生
Male/Female Age Group 35-39	男子/女子 35 至 39 歲分齡組	Born in 1987 – 1991	1987 - 1991 年出生
Male/Female Age Group 40-44	男子/女子 40 至 44 歲分齡組	Born in 1982 – 1986	1982 - 1986 年出生
Male/Female Age Group 45-49	男子/女子 45 至 49 歲分齡組	Born in 1977 – 1981	1976 - 1981 年出生
Male/Female Age Group 50-54	男子/女子 50 至 54 歲分齡組	Born in 1972 – 1976	1972 - 1976 年出生
Male/Female Age Group 55-59	男子/女子 55 至 59 歲分齡組	Born in 1967 – 1971	1967 - 1971 年出生
Male/Female Age Group 60-64	男子/女子 60 至 64 歲分齡組	Born in 1962 – 1966	1962 - 1966 年出生
Male/Female Age Group 65 & over	男子/女子 65 歲或以上分齡組	Born in 1961 or before	1961 年或以前出生

Sprint Distance 半奧運賽程 (Swim 400m/Run 3km) (參賽限額 Entry Quota: 212)

Male/Female Elite Youth (NS only)	男子/女子精英少年組 (只限港隊)	Born in 2011 – 2013	2011 - 2013 年出生
Male/Female Elite Junior 1 (NS only)	男子/女子精英青年 1 組 (只限港隊)	Born in 2009 – 2010	2009 - 2010 年出生
Male/Female Junior 1	男子/女子青年 1 組	Born in 2009 – 2010	2009 - 2010 年出生
Male/Female Junior 2	男子/女子青年 2 組	Born in 2007 – 2008	2007 - 2008 年出生
Male/Female Age Group 20-29	男子/女子 20 至 29 歲分齡組	Born in 1997 – 2006	1997 - 2006 年出生
Male/Female Age Group 30-39	男子/女子 30 至 39 歲分齡組	Born in 1987 – 1996	1987 - 1996 年出生
Male/Female Age Group 40-49	男子/女子 40 至 49 歲分齡組	Born in 1977 – 1986	1977 - 1986 年出生
Male/Female Age Group 50-59	男子/女子 50 至 59 歲分齡組	Born in 1967 – 1976	1967 - 1976 年出生
Male/Female Age Group 60-69	男子/女子 60 至 69 歲分齡組	Born in 1957 – 1966	1957 - 1966 年出生
Male/Female Age Group 70 & Over	男子/女子 70 歲或以上分齡組	Born in 1956 or before	1956 年或以前出生

Discovery Distance 體驗賽程 (Swim 300m/Run 2km) (參賽限額 Entry Quota: 142)

Boys/Girls 2011	男子/女子 2011	Born in 2011	2011 年出生
Boys/Girls 2012	男子/女子 2012	Born in 2012	2012 年出生
Boys/Girls 2013	男子/女子 2013	Born in 2013	2013 年出生

Boys/Girls 2014	男子/女子 2014	Born in 2014	2014 年出生
TriKids Distance 1 小鐵人賽程 1 (Swim 200m/Run 1.3km) (參賽限額 Entry Quota: 142)			
Boys/Girls 2015	男子/女子 2015	Born in 2015	2015 年出生
Boys/Girls 2016	男子/女子 2016	Born in 2016	2016 年出生
TriKids Distance 2 小鐵人賽程 2 (Swim 200m/Run 900m) (參賽限額 Entry Quota: 106)			
Boys/Girls 2017	男子/女子 2017	Born in 2017	2017 年出生
Boys/Girls 2018	男子/女子 2018	Born in 2018	2018 年出生
SuperKids Distance 超小鐵人賽程 (Swim 50m/Run 900m) (參賽限額 Entry Quota: 70)			
Boys/Girls 2019-2020	男子/女子 2019-2020	Born in 2019 – 2020	2019 - 2020 年出生
* After swimming, one parent is allowed to accompany & support their own child to T1 & Running till finish. * 游泳結束後，允許一位家長陪同並協助自己的孩子前往轉項區及陪跑至終點。			
Remarks: This competition is only open to holders of a valid Hong Kong Identity Card or individuals working in Hong Kong, except for international competitions. 本賽事僅接受持有有效香港居民身份證或在香港工作的人士報名參加，國際比賽除外。 All National Squad members except 12 or under must enter the Elite Category. 所有香港集訓隊之成員必須參加精英組(12 歲或以下除外)。 Each participant may be accompanied by ONE guest ONLY. 每名參加者只可攜同一名親友進場。			
Deadline for Entry 截止報名日期	28 September 2026, 18:00pm (Monday) 2026 年 9 月 28 日下午 6 時 00 分 (星期一)		
Entry Fee 報名費	TriHK & Affiliated Club Member HK\$250	中國香港三項鐵人總會及屬會會員港幣 \$250	
	TriHK Member HK\$300	中國香港三項鐵人總會會員港幣 \$300	
	Non-Member HK\$350	非會員港幣 \$350	
	For SuperKids Distance: HK\$250	超小鐵人賽程：\$250	
Late Entry Charge 逾期報名費	HK\$100 surcharge will be levied for any late entries which have been accepted. Late Entry only be accepted until Friday, 12:00 noon, 2 October 2026. 經接受之逾期報名，需加付行政費港幣\$100。 逾期報名截止日期為2026年10月2日(星期五) 中午12點。		
Awards 獎項	Finisher Medal & Certificates 完成獎牌及證書 An E-Certificate of Participation and a Finisher Medal will be issued to athletes who complete the races. 完成賽事的運動員，將會獲頒發電子成績證明書及完成獎牌。 Individual 個人組 The top 3 finishers in each category will receive a trophy. If there are 31 or more entries, trophies will be awarded to the Top 5 finishers. 每組頭 3 名將獲頒獎座。如參加者為 31 人或以上，則頒發獎座給前 5 名。 Individual and Club Series Scoring Method 個人及屬會聯賽評分方法 For detail information, please visit: www.triathlon.com.hk 詳細資料請瀏覽：www.triathlon.com.hk		

Non-refund Policy 不退款政策

The TriHK operates a “Non -Refund Policy”. Once your entry is accepted, your entry fee is not refundable nor transferable. If an event has been cancelled due to inclement weather or other reasons beyond the control of TriHK, the race will not be rescheduled, and your entry fee will not be refunded nor can it be transferred.

中國香港三項鐵人總會實行“不退款”政策，報名一經接納，報名費將不獲退回，不得轉讓。如賽事因天氣惡劣或其他原因而取消，中國香港三項鐵人總會不會安排任何補賽，亦不會作任何退款之安排。有關之報名費亦不得轉讓。

Local Event Inclement Weather Policy 惡劣天氣安排

If Typhoon Signal No.8 or above is hoisted at any time from 12:00 noon on the day before the race, the race will be cancelled without any more rescheduled race and the race entry fees will not be refunded.

如於比賽前一天中午十二時懸掛八號颱風訊號或以上，賽事將取消而不再補賽及報名費用不會退回。

If the Typhoon Signal No.3 / Red Rainstorm/ Black Rainstorm warning be hoisted at any time after 06:00 a.m. on race morning, the race will be cancelled without any more rescheduled race and the race entry fees will not be refunded.

如在比賽日早上 6 時正或以後仍然懸掛三號颱風訊號/紅雨/黑雨警告，賽事將取消而不再補賽及報名費用不會退回。

Should the above Inclement Weather / Condition Warnings be raised after the commencement of the race, the Race Director has the right to change the course distance or arrangement or to stop the race. If the race is stopped, the race will either be cancelled or be adjusted.

如比賽進行中天氣惡劣或懸掛上述任何警告，賽事總監有權將比賽賽程改變 或取消正在進行中的比賽。被取消之賽事將不設補賽。

Entry fees for cancelled races will not be refunded, nor can they be transferred to a cancelled race.

被取消之賽事之報名費不設退款、亦不得轉讓。