



2026 Aquathlon Series - Race 4

二零二六年水陸兩項鐵人賽 - 比賽 4

Race Date:	Sunday, 23 August 2026	比賽日期:	2026年8月23日(星期日)
Race Venue:	Kowloon Tsai Park	比賽地點:	九龍仔公園
Race Start:	8:00 by Wave	比賽時間:	上午 8 時 00 分(分組出發)
Quota:	800	比賽名額:	800

Race Category 組別

Challenge Distance 挑戰賽程 (Swim 600m/Run 5km)

Male/Female Elite Open (NS only)	男子/女子精英公開組 (只限港隊)	Born in 2006 or before	2006 年或以前出生
Male/Female Elite Junior 2 (NS only)	男子/女子精英青年 2 組 (只限港隊)	Born in 2007 - 2008	2007 - 2008 年出生
Male/Female Age Group 20-24	男子/女子 20 至 24 歲分齡組	Born in 2002 - 2006	2002 - 2006 年出生
Male/Female Age Group 25-29	男子/女子 25 至 29 歲分齡組	Born in 1997 - 2001	1997 - 2001 年出生
Male/Female Age Group 30-34	男子/女子 30 至 34 歲分齡組	Born in 1992 - 1996	1992 - 1996 年出生
Male/Female Age Group 35-39	男子/女子 35 至 39 歲分齡組	Born in 1987 - 1991	1987 - 1991 年出生
Male/Female Age Group 40-44	男子/女子 40 至 44 歲分齡組	Born in 1982 - 1986	1982 - 1986 年出生
Male/Female Age Group 45-49	男子/女子 45 至 49 歲分齡組	Born in 1977 - 1981	1976 - 1981 年出生
Male/Female Age Group 50-54	男子/女子 50 至 54 歲分齡組	Born in 1972 - 1976	1972 - 1976 年出生
Male/Female Age Group 55-59	男子/女子 55 至 59 歲分齡組	Born in 1967 - 1971	1967 - 1971 年出生
Male/Female Age Group 60-64	男子/女子 60 至 64 歲分齡組	Born in 1962 - 1966	1962 - 1966 年出生
Male/Female Age Group 65 & over	男子/女子 65 歲或以上分齡組	Born in 1961 or before	1961 年或以前出生

Sprint Distance 半奧運賽程 (Swim 400m/Run 3.5km)

Male/Female Elite Youth (NS only)	男子/女子精英少年組 (只限港隊)	Born in 2011 - 2013	2011 - 2013 年出生
Male/Female Elite Junior 1 (NS only)	男子/女子精英青年 1 組 (只限港隊)	Born in 2009 - 2010	2009 - 2010 年出生
Male/Female Junior 1	男子/女子青年 1 組	Born in 2009 - 2010	2009 - 2010 年出生
Male/Female Junior 2	男子/女子青年 2 組	Born in 2007 - 2008	2007 - 2008 年出生
Male/Female Age Group 20-29	男子/女子 20 至 29 歲分齡組	Born in 1997 - 2006	1997 - 2006 年出生
Male/Female Age Group 30-39	男子/女子 30 至 39 歲分齡組	Born in 1987 - 1996	1987 - 1996 年出生
Male/Female Age Group 40-49	男子/女子 40 至 49 歲分齡組	Born in 1977 - 1986	1977 - 1986 年出生
Male/Female Age Group 50-59	男子/女子 50 至 59 歲分齡組	Born in 1967 - 1976	1967 - 1976 年出生
Male/Female Age Group 60-69	男子/女子 60 至 69 歲分齡組	Born in 1957 - 1966	1957 - 1966 年出生
Male/Female Age Group 70 & Over	男子/女子 70 歲或以上分齡組	Born in 1956 or before	1956 年或以前出生

Discovery Distance 1 體驗賽程 1 (Swim 300m/Run 2km)

Boys/Girls 2011	男子/女子 2011	Born in 2011	2011 年出生
Boys/Girls 2012	男子/女子 2012	Born in 2012	2012 年出生

Discovery Distance 2 體驗賽程 2 (Swim 200m/Run 2km)

Boys/Girls 2013	男子/女子 2013	Born in 2013	2013 年出生
Boys/Girls 2014	男子/女子 2014	Born in 2014	2014 年出生

TriKids Distance 1 小鐵人賽程 1 (Swim 150m/Run 1.2km)

Boys/Girls 2015	男子/女子 2015	Born in 2015	2015 年出生
Boys/Girls 2016	男子/女子 2016	Born in 2016	2016 年出生

TriKids Distance 2 小鐵人賽程 2 (Swim 100m/Run 800m)

Boys/Girls 2017	男子/女子 2017	Born in 2017	2017 年出生
Boys/Girls 2018	男子/女子 2018	Born in 2018	2018 年出生

SuperKids Distance 超小鐵人賽程 (Swim 50m/Run 800m)**Boys/Girls 2019-2020****男子/女子 2019-2020****Born in 2019 – 2020****2019 - 2020 年出生*** **After swimming, One parent is allowed to accompany & support their own kid to T1 & Running till finish.**

* 游泳結束後，允許一位家長陪同並協助自己的孩子前往轉項區及陪跑至終點。

Remarks:**This competition is only open to holders of a valid Hong Kong Identity Card or individuals working in Hong Kong, except for international competitions.**

本賽事僅接受持有有效香港居民身份證或在香港工作的人士報名參加，國際比賽除外。

All National Squad members except 12 or under must enter Elite Category.

所有香港集訓隊之成員必須參加精英組(12歲或以下除外)。

Deadline for Entry

截止報名日期

10 August 2026, 11:59pm (Monday)**2026年8月10日晚上11:59分(星期一)****Entry Fee**

報名費

TriHK & Affiliated Club Member HK\$250中國香港三項鐵人總會及屬會會員港幣 **\$250****TriHK Member HK\$300**中國香港三項鐵人總會會員港幣 **\$300****Non-Member HK\$350**非會員港幣 **\$350****For SuperKids Distance: HK\$250**超小鐵人賽程：**\$250****Late Entry Charge**

逾期報名費

HK\$100 surcharge will be levied for any late entries which have been accepted.**Late Entry only be accepted until Thursday 10am, 13 August 2026.**經接受之逾期報名，需加付行政費港幣**\$100**。逾期報名截止日期為**2026年8月13日上午10點**，星期四。**Awards**

獎項

Finisher Medal & Certificates 完成獎牌及證書**An E-Certificate of Participation and a Finisher Medal will be issued to athletes who complete the races.**

完成賽事的運動員，將會獲頒發電子成績證明書及完成獎牌。

Individual 個人組**The top 3 finishers in each category will receive a trophy. If there are 31 or more entries, trophies will be awarded to the Top 5 finishers.**

每組頭3名將獲頒獎座。如參加者為31人或以上，則頒獎座給前5名。

Individual and Club Series Scoring Method 個人及屬會聯賽評分方法For detail information, please visit: www.triathlon.com.hk詳細資料請瀏覽：www.triathlon.com.hk**Non-refund Policy 不退款政策****The TriHK operates a "Non -Refund Policy". Once your entry is accepted, your entry fee is not refundable nor transferable. If an event has been cancelled due to inclement weather or other reasons beyond the control of TriHK, the race will not be rescheduled, and your entry fee will not be refunded nor can it be transferred.**

中國香港三項鐵人總會實行“不退款”政策，報名一經接納，報名費將不獲退回，不得轉讓。如賽事因天氣惡劣或其他原因而取消，中國香港三項鐵人總會不會安排任何補賽，亦不會作任何退款之安排。有關之報名費亦不得轉讓。

Local Event Inclement Weather Policy 惡劣天氣安排**If Typhoon Signal No.8 or above is hoisted at any time from 12:00 noon on the day before the race, the race will be cancelled without any more rescheduled race and the race entry fees will not be refunded.**

如於比賽前一天中午十二時懸掛八號颱風訊號或以上，賽事將取消而不再補賽及報名費用不會退回。

If the Typhoon Signal No.3 / Red Rainstorm/ Black Rainstorm warning be hoisted at any time after 06:00 a.m. on race morning, the race will be cancelled without any more rescheduled race and the race entry fees will not be refunded.

如在比賽日早上6時正或以後仍然懸掛三號颱風訊號/紅雨/黑雨警告，賽事將取消而不再補賽及報名費用不會退回。

Should the above Inclement Weather / Condition Warnings be raised after the commencement of the race, the Race Director has the right to change the course distance or arrangement or to stop the race. If the race is stopped, the race will either be cancelled or be adjusted.

如比賽進行中天氣惡劣或懸掛上述任何警告，賽事總監有權將比賽賽程改變或取消正在進行的比賽。被取消之賽事將不設補賽。

Entry Fees of cancelled races will not be refunded, nor can they be transferred to cancelled race.

被取消之賽事之報名費不設退款，亦不得轉讓。