

**Race Venue: Lung Wo Road, Central**
**比賽地點: 中環龍和道**
**Quota: 700**
**比賽名額: 700**

Each participants will received a carnival food beverage voucher. Finishers will be awarded E-Certificate of Participation, Finisher Medal and a T-Shirt.

每位參賽者會獲得一張嘉年華餐飲券。完成賽事者，將獲頒發電子成績證書，獎牌及一件 T- 恤。

**Race Date** Sunday, 15 March 2026

**比賽日期** 2026 年 3 月 15 日(星期日)

**Race Start:** 07:00 (By Wave)

**比賽時間:** 07:00 (分組出發)

**Race Category 組別**
**Challenge Distance 挑戰賽程 Swim 750m/ Bike 18k (5 laps)/ Run 5k (1.5 laps)**

<b>Male/Female Junior 1</b>	男子/女子青年 1 組	<b>Born in 2009 – 2010</b>	<b>2009 - 2010 年出生</b>
<b>Male/Female Junior 2</b>	男子/女子青年 2 組	<b>Born in 2007 – 2008</b>	<b>2007 - 2008 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 20-24</b>	男子/女子 20 至 24 歲分齡組	<b>Born in 2002 – 2006</b>	<b>2002 - 2006 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 25-29</b>	男子/女子 25 至 29 歲分齡組	<b>Born in 1997 – 2001</b>	<b>1997 – 2001 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 30-34</b>	男子/女子 30 至 34 歲分齡組	<b>Born in 1992 – 1996</b>	<b>1992 - 1996 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 35-39</b>	男子/女子 35 至 39 歲分齡組	<b>Born in 1987 – 1991</b>	<b>1987 - 1991 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 40-44</b>	男子/女子 40 至 44 歲分齡組	<b>Born in 1982 – 1986</b>	<b>1982 - 1986 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 45-49</b>	男子/女子 45 至 49 歲分齡組	<b>Born in 1977 – 1981</b>	<b>1976 - 1981 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 50-54</b>	男子/女子 50 至 54 歲分齡組	<b>Born in 1972 – 1976</b>	<b>1972 - 1976 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 55-59</b>	男子/女子 55 至 59 歲分齡組	<b>Born in 1967 – 1971</b>	<b>1967 - 1971 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 60-64</b>	男子/女子 60 至 64 歲分齡組	<b>Born in 1962 – 1966</b>	<b>1962 - 1966 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 65 &amp; over</b>	男子/女子 65 歲或以上分齡組	<b>Born in 1961 or before</b>	<b>1961 年或以前出生</b>
<b>Corporates' Cup Team Relay</b>	工商盃隊際接力	<b>Born in 2010 or before</b>	<b>2010 年或以前出生</b>
<b>Disciplined Services Team Relay</b>	紀律部隊盃隊際接力	<b>Born in 2010 or before</b>	<b>2010 年或以前出生</b>
<b>Open Relay</b>	公開組隊際接力	<b>Born in 2010 or before</b>	<b>2010 年或以前出生</b>

**Discovery Distance 體驗賽程 Swim 400m/ Bike 10.8k (3 laps)/ Run 2.5k**

<b>Male/Female Elite Youth (NS only)</b>	男子/女子精英少年組 (只限港隊)	<b>Born in 2011 – 2013</b>	<b>2011 - 2013 年出生</b>
<b>Male/Female Youth 1</b>	男子/女子少年 1 組	<b>Born in 2013 – 2014</b>	<b>2013 - 2014 年出生</b>
<b>Male/Female Youth 2</b>	男子/女子少年 2 組	<b>Born in 2011 – 2012</b>	<b>2011 - 2012 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 20-29</b>	男子/女子 20 至 29 歲分齡組	<b>Born in 1997 – 2006</b>	<b>1997 - 2006 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 30-39</b>	男子/女子 30 至 39 歲分齡組	<b>Born in 1987 – 1996</b>	<b>1987 - 1996 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 40-49</b>	男子/女子 40 至 49 歲分齡組	<b>Born in 1977 – 1986</b>	<b>1977 - 1986 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 50-59</b>	男子/女子 50 至 59 歲分齡組	<b>Born in 1967 – 1976</b>	<b>1967 - 1976 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 60-69</b>	男子/女子 60 至 69 歲分齡組	<b>Born in 1957 – 1966</b>	<b>1957 - 1966 年出生</b>
<b>Male/Female Age Group 70 &amp; Over</b>	男子/女子 70 歲或以上分齡組	<b>Born in 1956 or before</b>	<b>1956 年或以前出生</b>

**TriKids Distance 小鐵人賽程 Swim 200m/ Bike 7.2k (2 laps)/ Run 1.5k**

<b>Male/Female TriKids 1</b>	男子/女子小鐵人 1 組	<b>Born in 2017 – 2018</b>	<b>2017 - 2018 年出生</b>
<b>Male/Female TriKids 2</b>	男子/女子小鐵人 2 組	<b>Born in 2015 – 2016</b>	<b>2015 - 2016 年出生</b>

## Remarks:

**This event serves as the rescheduled race for the 2025 Hong Kong Triathlon Championships.**

此賽事是為 2025 年香港三項鐵人錦標賽的補賽。

**Wetsuits are allowed when the water temperature is at or below 22 Degrees Celsius.**

水溫在攝氏 22 度或以下時，允許穿保暖衣。

**Folding bike is not allowed in any race category.**

各組別賽事禁止使用摺車作賽。

**Minimum wheel size requirement is 24 inches, except TriKids.**

車輪必須為 24 吋或以上方可作賽，小鐵人除外。

**Only traditional drop handlebars are permitted due to drafting is allowed. The handlebars must be plugged. Clip-ons are not allowed.**

在容許進行勾車的賽事中，參賽者只可使用公路車手把，並必需帶有末端膠塞。同時不得使用附加手把。

**If officials find that aerobars or clip-ons are installed on the bike placed in the transition area, athletes will be disqualified.**

如有工作人員發現已被放置於轉項區之比賽單車上裝有附加把手，參賽者將會被取消比賽資格。

**For Team Relay, each team member is responsible for one of the three events of swimming/cycling/running, with at least one female and one male.**

隊際接力比賽方式為每 1 名隊員負責游泳/單車/跑步三項之一，至少一名女性和一名男性。

**Participants cannot register for individual and relay team competitions at the same time.**

參賽者不能夠同時報個人及接力組比賽。

**Participants can redeem a "snack platter" on race day.**

參賽者可於賽事當日憑嘉年華餐飲券換領小食拼盤。

<b>Entry Fee (Including One carnival dining coupon)</b> 報名費 (包括嘉年華餐飲券一張)	<b>Challenge Distance</b> 挑戰賽程	<b>Discovery Distance</b> 體驗賽程	<b>TriKids Distance</b> 小鐵人賽程
<b>TriHK Affiliated Club Member</b> 中國香港三項鐵人總會屬會會員	<b>HKD \$950</b> 港幣 \$950	<b>HKD \$850</b> 港幣 \$850	<b>HKD \$750</b> 港幣 \$750
<b>TriHK Individual Member</b> 中國香港三項鐵人總會個人會員	<b>HKD \$1050</b> 港幣 \$1050	<b>HKD \$950</b> 港幣 \$950	<b>HKD \$850</b> 港幣 \$850
<b>Non-Member</b> 非會員	<b>HKD \$1150</b> 港幣 \$1150	<b>HKD \$1050</b> 港幣 \$1050	<b>HKD \$950</b> 港幣 \$950
<b>Relay Team</b> 接力組	<b>Team Relay: Teams consist of 3 persons, each team HK\$1680</b> 隊際接力: 隊際接力包括 3 名隊員，每組報名費港幣 \$1680		
<b>Deadline for Entry</b> 截止報名日期	<b>25 February 2026, 11:59pm (Wednesday)</b> <b>2026 年 2 月 25 日下午 11 時 59 分 (星期三)</b>		
<b>Late Entry Charge</b> 逾期報名費	<b>HK\$100 surcharge will be levied for any late entries which have been accepted. Late entries will only be accepted until Monday, 2 March 2026.</b> 經接受之逾期報名，需加付行政費港幣 \$100。 逾期報名截止日期為 2026 年 3 月 2 日上午 10 點，星期一。		
<b>Awards</b> 獎項	<b>Finisher Medal &amp; Certificates 完成獎牌及證書</b> <b>E-Certificate of Participation and Finisher Medal will be issued to athletes who finished races.</b> 完成賽事的運動員，將會獲頒發電子成績證明書及完成獎牌。  <b>Individual 個人組</b> <b>The top 3 finishers in each category will receive a trophy. If there are 31 or more entries, trophies will be awarded to the Top 5 finishers.</b> 每組頭 3 名將獲頒獎座。如參加者為 31 人或以上，則頒發獎座給前 5 名。		

### Relay Team 接力組

**The top 3 Relay Teams in each category will receive a Trophy & three medals. If the number of teams in that category is 15 & Over. Awards will be presented to the Top 5 Relay Teams.**

每組頭 3 名將獲頒獎杯一個和三個獎牌。如該接力隊伍為 15 隊或以上，則頒發獎項給前 5 名接力隊伍。

### Individual and Club Series Scoring Method 個人及屬會聯賽評分方法

**For detailed information, please visit: [www.triathlon.com.hk](http://www.triathlon.com.hk)**

詳細資料請瀏覽：[www.triathlon.com.hk](http://www.triathlon.com.hk)

**The Association will not arrange bike hire. Should you require bike hire, you may contact the company below or any other bike shop to arrange it.**

**Lung Kee Bike Shop**

**Mr. Law Tel: 9309 8988 /9010 1889 /6121 8822**

**Elite Sports Limited**

**Mr. Ho Tel: 9686 7656**

大會不設租單車服務,如需要租用單車,可聯絡任何租單車服務公司或以下公司作安排

龍記單車有限公司

羅先生 電話:9309 8988 /9010 1889 /6121 8822

精英體育發展有限公司

何先生 電話 9686 7656

### Non-refund Policy 不退款政策

**The TriHK operates a “Non-Refund Policy”. Once your entry is accepted, your entry fee is non-refundable and non-transferable. If an event has been cancelled due to inclement weather or other reasons beyond the control of TriHK, the race will not be rescheduled, and your entry fee will not be refunded, nor can it be transferred.**

中國香港三項鐵人總會實行“不退款”政策，報名一經接納，報名費將不獲退回，不得轉讓。如賽事因天氣惡劣或其他原因而取消，中國香港三項鐵人總會不會安排任何補賽，亦不會作任何退款之安排。有關之報名費亦不得轉讓。

### Local Event Inclement Weather Policy 惡劣天氣安排

**If Typhoon Signal No.8 or above is hoisted at any time from 12:00 noon on the day before the race, the race will be cancelled without any further rescheduled race, and the race entry fees will not be refunded.**

如於比賽前一天中午十二時懸掛八號颱風訊號或以上，賽事將取消而不再補賽及報名費用不會退回。

**If the Typhoon Signal No.3 / Red Rainstorm/ Black Rainstorm warning is hoisted at any time after 05:00 a.m. on race morning, the race will be cancelled without any further rescheduled race, and the race entry fees will not be refunded.**

如在比賽日早上 5 時正或以後仍然懸掛三號颱風訊號/紅雨/黑雨警告，賽事將取消而不再補賽及報名費用不會退回。

**Should the above Inclement Weather / Condition Warnings be raised after the commencement of the race, the Race Director has the right to change the course distance or arrangement or to stop the race. If the race is stopped, the race will either be cancelled or adjusted.**

如比賽進行中天氣惡劣或懸掛上述任何警告，賽事總監有權將比賽賽程改變或取消正在進行中的比賽。被取消之賽事將不設補賽。

**If the weather is extremely hot on the race day, the Race Director has the right to change the course distance or arrangement or to stop the race. If the race is stopped, the race will either be cancelled or adjusted.**

如比賽當天天氣炎熱，賽事總監有權將比賽賽程改變或取消正在進行中的比賽。被取消之賽事將不設補賽。

**Entry fees for the cancelled race will not be refunded, nor can they be transferred to a different race.**

被取消之賽事之報名費不設退款、亦不得轉讓。