

ORGANISED BY  
TRIATHLON ASSOCIATION  
OF HONG KONG CHINA  
中國香港三項鐵人總會

SUBVENTED BY  
香港體育委員會  
Liaison and Mutual  
Development Department

SPONSORED BY  
watsons water

# AQUATHLON SERIES 水陸兩項鐵人聯賽 2023



## Race Schedule 比賽時間表

Wave 分組	Cap 泳帽	Category 組別	Start Time 開賽時間	Briefing Time 賽事講解
Challenge Distance 挑戰距離 (Swim 250m > Run 2.5km > Swim 500m > Run 3.7k)				
1	Pink 粉紅色	Challenge – All Female Categories	挑戰距離: 所有女子組別	07:00 06:55
2	Blue 藍色	Male 55-59 Male 60-64 Male 65 & Over	男子 55-59 組 男子 60-64 組 男子 65 歲或以上組	07:20 07:15
3	White 白色	Male 35-39 Male 40-44	男子 35-39 組 男子 40-44 組	07:40 07:35
4	Green 綠色	Male 45-49 Male 50-54	男子 45-49 組 男子 50-54 組	08:10 08:05
5	Pink 粉紅色	Challenge – All Elite Categories Male 20-24 Male 25-29 Male 30-34	挑戰距離: 所有精英組別 男子 20-24 組 男子 25-29 組 男子 30-34 組	08:30 08:25
Sprint Distance 半奧運距離 (Run 2.5k > Swim 250m > Run 2.5km)				
6	Blue 藍色	Male Elite Youth Male Junior 1 Male Junior 2	男子精英少年組 男子青年 1 組 男子青年 2 組	08:50 08:45
7	White 白色	Sprint – All Female Categories	半奧運距離: 所有女子組別	09:05 09:00

watsons water

TYR

#TriHK



hktriathlon

8	Green 綠色	Male 20-29 Male 30-39 Male 50-59 Male 60 & Over	男子 20-29 組 男子 30-39 組 男子 50-59 組 男子 60 歲或以上組	09:20	09:15
9	Pink 粉紅色	Male 40-49	男子 40-49 組	09:35	09:30
Discovery Distance 體驗距離 (Swim 250m > Run 2.5km)					
10	Blue 藍色	Boys 2008 Boys 2009	男子 2008 男子 2009	09:55	09:50
11	White 白色	Boys 2010 Boys 2011	男子 2010 男子 2011	10:00	
12	Green 綠色	Discovery – All Female Categories	體驗距離: 所有女子組別	10:05	10:00
TriKids Distance 小鐵人距離 (Swim 250m > Run 1.3km)					
13	Pink 粉紅色	Boys 2012	男子 2012	10:10	10:05
14	Blue 藍色	Boys 2013	男子 2013	10:15	
15	White 白色	Boys 2014 Boys 2015	男子 2014 男子 2015	10:20	10:15
16	Green 綠色	TriKids – All Female Categories	小鐵人距離: 所有女子組別	10:25	

**Remarks: Registration prior 1 hour of your race Start**

備註：所屬組別在開賽前 1 小時報到