

ORGANISED BY

 TRIATHLON ASSOCIATION
 OF HONG KONG CHINA
 中國香港三項鐵人總會

SUBVENTED BY

 廣和洋行有限公司
 Lathrop and Yukawa
 Services Corporation

SPONSORED BY

 watsons water

AQUATHLON SERIES

水陸兩項鐵人聯賽

2023



Race 2 Schedule 比賽 2 時間表

Wave 分組	Cap 泳帽	Category 組別	Start Time 開賽時間	Briefing Time 賽事講解
Challenge Distance 挑戰距離 (Swim 1000m/Run 6km - 3 Loops)				
1	Pink 粉紅色	Challenge – All Female Categories	挑戰距離: 所有女子組別	07:00 06:55
2	White 白色	Male 50-54 Male 55-59 Male 60-64 Male 65 & Over	男子 50-54 組 男子 55-59 組 男子 60-64 組 男子 65 歲或以上組	07:20 07:15
3	Green 綠色	Male 40-44 Male 45-49	男子 40-44 組 男子 45-49 組	07:40 07:35
4	Blue 藍色	Challenge – All Male Elite Categories Male 20-24 Male 25-29 Male 30-34 Male 35-39	挑戰距離: 所有男子精英組別 男子 20-24 組 男子 25-29 組 男子 30-34 組 男子 35-39 組	08:00 07:55

watsons water

TYR

#TriHK



hktriathlon

Sprint Distance 半奧運距離 (Swim 500m/Run 4km - 2 Loops)					
5	Yellow 黃色	Sprint – All Female Categories	半奧運距離: 所有女子組別	08:20	08:15
6	Pink 粉紅色	Male 40-49 Male 50-59 Male 60 & Over	男子 40-49 組 男子 50-59 組 男子 60 歲或以上組	08:35	08:30
7	White 白色	Male 20-29 Male 30-39 Male Elite Youth Male Junior 1 Male Junior 2	男子 20-29 組 男子 30-39 組 男子精英少年組 男子青年 1 組 男子青年 2 組	08:50	08:45
Discovery Distance 體驗距離 (Swim 250m/Run 2 km - 1 Loop)					
8	Green 綠色	Boys 2008 Boys 2009	男子 2008 男子 2009	09:05	09:00
9	Blue 藍色	Boys 2010 Boys 2011	男子 2010 男子 2011	09:13	09:08
10	Yellow 黃色	Discovery – All Female Categories	體驗距離: 所有女子組別	09:21	09:15
TriKids Distance 小鐵人距離 (Swim 250m/Run 2 km - 1 Loop)					
11	Pink 粉紅色	Boys 2012 Boys 2013	男子 2012 男子 2013	09:29	09:25
12	White 白色	Boys 2014 Boys 2015	男子 2014 男子 2015	09:37	09:30
13	Green 綠色	TriKids – All Female Categories	小鐵人距離: 所有女子組別	09:45	09:40

Remarks: Registration prior 1 hour of your race Start

備註：所屬組別在開賽前 1 小時報到