

2023 香港夏日 三項鐵人挑戰賽

HONG KONG SUMMER TRIATHLON CHALLENGE



Race Schedule 比賽時間表

Registration 報到

Challenge Distance 挑戰距離	04:20 to 05:20
Sprint Distance 半奧運距離	05:30 to 06:30
Discovery Distance 體驗距離	05:45 to 06:45
TriKids Distance 小鐵人距離	06:30 to 08:00

Course Cut Off Time 賽事分段時限

Swim Course 游泳賽段	08:50
Bike Course – AFCD Turning Point 單車賽段 – 漁農處轉折點	09:00
Run Course 跑步賽段	10:30

Wave 組別	Cap 泳帽	Category 組別		Start Time 比賽時間
1	Blue	Challenge – All Team Relay Challenge – All Female Categories	挑戰距離: 所有接力組 挑戰距離: 所有女子組別	05:50
2	Green	Challenge – Male 50-54 Challenge – Male 55-59 Challenge – Male 60-64 Challenge – Male 65 & Over	挑戰距離: 男子 50-54 挑戰距離: 男子 55-59 挑戰距離: 男子 60-64 挑戰距離: 男子 65 歲或以上組別	05:55
3	Pink	Challenge – Male 40-44 Challenge – Male 45-49	挑戰距離: 男子 40-44 挑戰距離: 男子 45-49	06:00
4	Green	Challenge – Male Elite Open Challenge – Male 20-24 Challenge – Male 25-29 Challenge – Male 30-34 Challenge – Male 35-39	挑戰距離: 男子精英公開組 挑戰距離: 男子 20-24 挑戰距離: 男子 25-29 挑戰距離: 男子 30-34 挑戰距離: 男子 35-39	06:30
5	Blue	Sprint – All Categories	半奧運距離: 所有組別	07:00
6	Pink	Discovery – Male Elite Youth Discovery – Male Youth 1 Discovery – Male Youth 2	體驗距離: 男子精英少年組 體驗距離: 男子少年 1 組 體驗距離: 男子少年 2 組	07:15
7	Green	Discovery – Male 20-29 Discovery – Male 30-39 Discovery – Male 40-49 Discovery – Male 50-59 Discovery – Male 60 & Over	體驗距離: 男子 20-29 體驗距離: 男子 30-39 體驗距離: 男子 40-49 體驗距離: 男子 50-59 體驗距離: 男子 60 歲或以上組別	07:20
8	Blue	Discovery – All Female Categories	體驗距離: 所有女子組別	07:25
9	Pink	TriKids – All Male Categories	小鐵人距離: 所有男子組別	08:30
10	Green	TriKids – All Female Categories	小鐵人距離: 所有女子組別	08:33