

ORGANISED BY



SUBVENTED BY

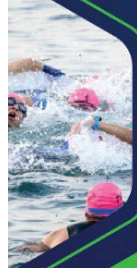


SPONSORED BY



2023 AQUATHLON CHAMPIONSHIP

水陸兩項鐵人錦標賽



Race Schedule 比賽時間表

Wave 分組	Cap 泳帽	Category 組別	Start Time 開賽時間	Awarding Time 頒獎時間	
1	Yellow 黃色	Challenge – All Female Categories	挑戰距離: 所有女子組別	07:00	08:15
2	Green 綠色	Sprint - Male 40-49 Sprint - Male 50-59 Sprint - Male 60 & Over	半奧運距離: 男子 40-49 組 半奧運距離: 男子 50-59 組 半奧運距離: 男子 60 歲或以上組	07:05	08:05
3	Blue 藍色	Challenge - Male 50-54 Challenge - Male 55-59 Challenge - Male 60-64 Challenge - Male 65 & Over	挑戰距離: 男子 50-54 組 挑戰距離: 男子 55-59 組 挑戰距離: 男子 60-64 組 挑戰距離: 男子 65 歲或以上組	07:10	08:25
4	Green 綠色	Sprint – All Female Categories	半奧運距離: 所有女子組別	07:15	08:10



#TriHK



hktriathlon

5	Yellow 黃色	Challenge - Male 40-44 Challenge - Male 45-49	挑戰距離: 男子 40-44 組 挑戰距離: 男子 45-49 組	07:30	08:30
6	Green 綠色	Sprint - Male 20-29 Sprint - Male 30-39 Sprint - Male Elite Youth Sprint - Male Junior 1 Sprint - Male Junior 2	半奧運距離: 男子 20-29 組 半奧運距離: 男子 30-39 組 半奧運距離: 男子精英少年組 半奧運距離: 男子青年 1 組 半奧運距離: 男子青年 2 組	07:35	08:20
7	Blue 藍色	Challenge - Male 20-24 Challenge - Male 25-29 Challenge - Male 30-34 Challenge - Male 35-39 Male Elite Junior 1 Male Elite Junior 2 Male Elite Open	挑戰距離: 男子 20-24 組 挑戰距離: 男子 25-29 組 挑戰距離: 男子 30-34 組 挑戰距離: 男子 35-39 組 男子精英青年 1 組 男子精英青年 2 組 男子精英公開組	07:40	08:35
Discovery Distance 體驗距離 (Swim 300m / Run 2km)					
8	Green 綠色	Discovery – All Male Categories	體驗距離: 所有男子組別	07:55	08:45
9	Yellow 黃色	Discovery – All Female Categories	體驗距離: 所有女子組別	08:05	
TriKids Distance 小鐵人距離 (Swim 200m / Run 2km)					
10	Green 綠色	Boys 2012 Boys 2013	男子 2012 男子 2013	08:10	09:00
11	Blue 藍色	Boys 2014 Boys 2015	男子 2014 男子 2015	08:15	
12	Green 綠色	TriKids – All Female Categories	小鐵人距離: 所有女子組別	08:25	

Remarks 備註:

Registration 1 hour prior of your race Start

所屬組別在開賽前 1 小時報到

Race Briefing 5 minutes prior of your race start

所屬組別在開賽前 5 分鐘賽事講解